

平成 25 年 3 月 26 日 00111 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-61-4804 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

## ニュースレター【事務局情報】《全日本柔道連盟公認 授業協力者養成講習会》

### 一 平成 24 年度武道等推進事業における「授業協力者養成講習会」の開催 一

3月17日(日)札幌大学研修センター武道館において、平成 24 年度武道等推進事業における「授業協力者養成講習会」が開催されました。午前 9 時に開講式、全道から約 100 人が受講しました。北海道柔道連盟の高梨幸輔会長は、今回、各柔道連盟推薦で受講した授業協力者(柔道指導者)に敬意を表した上で「この度の講習を生かし、中学校体育授業支援の要請があった場合には、授業協力者として安全で楽しい柔道の指導を行って欲しい」と受講者に期待の言葉を述べました。講習会では、吉川賢司コーディネーター・講師(七段)より平成 24 年度末開催理由や全日本柔道連盟からの伝達事業であることなどの経過説明が行われ、午前中は大川原洋講師(七段)による講座(授業協力者の心得等)。午後からは、菅田勲講師(七段)・大川原講師が柔道着に着替え、全日本柔道連盟伝達実技(基本指導の共通理解を図るため)講習会を自分の授業協力者経験も含め行われました。



### 【弓道情報】北見で弓道初心者教室(4月~5月)

北見市弓道会(坂井清治会長)主催の弓道初心者教室が 4 月 15 日~5 月 20 日の 12 日間(月・水・金曜日)東地区トレンス弓道場で開かれます。参加料は 1,500 円(スポーツ傷害保険料含む)で、4 月 14 日まで申し込みを受け付けています。初心者教室は昼の部(午前 10 時~11 時 30 分)夜の部(午後 7 時~8 時 30 分)、対象は北見市民ですが、小・中・高校生を除きます。申し込みは参加料を添えて弓道場へ。問合せは ☎24-8354(坂井清治会長)へ。(今野)

### 【柔道情報】北海道無差別級チャンピオン遠藤剛選手が北見市で少年柔道を指導



3 月 16 日(土)北見市立体育センターで、3 月 10 日に行なわれた「第 35 回全北海道柔道選手権大会」の優勝者、遠藤剛選手が北見市の子供たちに柔道指導を行いました。遠藤選手は北見市常呂町出身で現在は北海道警察に所属。小・中学生時代は北見の少年柔道大会に出場していました。今回は、帰省していた為、地元の少年柔道の練習に参加してくれました。遠藤 剛選手は 4 月 29 日に行われる「全日本柔道選手権大会」に出場(3 回目)が決まっています活躍が期待されています。



出場していました。今回は、帰省していた為、地元の少年柔道の練習に参加してくれました。遠藤 剛選手は 4 月 29 日に行われる「全日本柔道選手権大会」に出場(3 回目)が決まっています活躍が期待されています。

### 連載 宮本武蔵の「五輪書」 十一 うろめかすといふ事 火之巻

うろめかす(狼狽させる)というのは、敵に平常心をもたせないことである。多人数相手の兵法でも、戦場では、敵の思考を推察し、自分の身につけた兵法の知力によって、敵の心を、そこかしこ、あれこれと迷わせたり、遅い早いと迷わせて、動揺した心の拍子の心を捉えて、確実に勝つ方法をわきまえることである。また一対一の兵法では、機を捉えて、いろいろの技を仕掛け、あるいは打つと見せたり、突くと見せたりする。または、懐に入り込むと思わせ、敵の動揺を得て、自由に勝つようにする。これが戦いの秘訣である。このこと、よく考えるようにせよ。つづく