

平成 26 年 7 月 3 日 00177 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

## ニュースレター【事務局情報】第19回武道祭開催！！

平成 26 年 6 月 28 日(土)、北見市武道振興協議会創立 20 周年記念第 19 回北見市総合武道祭が、北見市武道館全道場を会場に開催されました。今年、北見市武道振興協議会として武道館建設を目指して武道団体が手を取り合ってから早 20 年と言う節目で、武道館を大々的に利用して様々な演武・試合形式の披露となり、恒例となっているビールパーティは行わず 9 月 16 日(火)に記念式典が開催される計画となっており、第 1 回実行委員会が 7 月 9 日(水)に武道館にて開かれます。



## 平成 26 年度「競技力向上筋力トレーニング実技講習会」が開催されました！！

6 月 28 日(土)午前 10 時～12 時 30 分にかけて、北見市武道館(研修室・トレーニング室・道場 1)を会場に、(株)パーフェクトトレーナーズより『清田元氏・高橋烈央氏』の 2 名を講師に迎え、【小中学生のうちですべきトレーニング TOP12】と【トレーニングの基本原則とトレーニング効果】が行われ、非常に充実した講習が行われました。また、午後からは、清田講師の御好意により、一般開放されたトレーニング室にて怪我予防トレーニング等の個別指導も行われました。



## 【事務局情報】 ※重要 NPO 法人北見市武道振興協議会年会費のお願い

新年が始まりまして早半年が経過致しました。本年は、北見市武道振興協議会創立 20 周年事業等、大きな行事が計画されていることや、それらに伴う収入源の確保が早急な課題となっております。

昨年度分の年会費を頂きまして期間が短く大変恐縮ですが、平成 26 年度分 NPO 法人年会費の納金をお願い致します。年会費に付きましては、個人会員様は ¥2,000-、賛助会員様は ¥10,000-となっております。入金口座名など詳細に付きましては、佐藤整骨院内事務局(22-2212)までお願い致します。尚、夕方以降でしたら北見市武道館窓口(佐藤)まで直接ご持参頂いても結構ですので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

## 中国「老子」の思想

## 六十一章 天下の牝

大国は川にたとえるなら、下流である。諸国はこれに合流しようとする。

換言すれば、天下における「女性」である。諸国はこれに慕い寄る。

女性はみずから手を下すことなく、男性を意のままにする。つねに受身であるからこそ、それは可能なのだ。

大国が小国にへりくだるなら、小国はおのずと大国に帰服する。小国が大国にへりくだるなら、大国はおのずと小国を受容する。

大国は、天下の人民を庇護して、養いたいと願っている。小国は、大国の庇護に頼って、自己の安全を保ちたいと願っている。両者の願望は、本来、矛盾するものではないのだ。

まず大国がへりくだるがよい。それでこそ、双方の願いは達成できる。

原文:大國者下流。天下之交、天下之牝。牝常以靜翕牡。以靜爲下。故大國以下小國、則取小國。小國以下大國、則取大國。故或下以取、或下而取。大國不過欲兼畜人、小國不過欲入事人。夫兩者各得其所欲、大者宜爲下。

六十二章に続く