

平成 26 年 10 月 16 日 00192 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

ニュースレター【弓道情報】市民体育祭開催！！

10 月 13 日(月・体育の日)、北見市武道館弓道場を会場に午前 10 時から北見市民体育祭弓道大会が開催されました。この大会は、市内の中学生・高校生・大学生・一般と幅広い年齢層が参加する大会となり、先日行われた読売新聞社旗争奪弓道大会に参加できなかった方々も非常に多くエントリーする形となった



め、最後の大会になる方や、この試合が初戦となる方も多く、入念にイメージトレーニングを行っていました。多くの参加者の対戦表が当日に決まるため抽選の時点では緊張した面持ちの方が多数を占めていましたが、いざ試合が始まると緊張の中にもリラックスした表情に変わり、堂々と凛とした姿で挑んでいました。

【武道館情報】冬の足音が大きくなってきました！

市内各地をはじめ、東陵公園も紅葉が進んでいます。夕陽ヶ丘通り側駐車場から武道館に向かって歩くと写真の様な桜の葉が紅く色付いているのが目に飛び込んできます。ラグビー場側や武道館裏手にも紅葉が広がり、爽やかなウォーキングや風景写真、落ち着いた写生を楽しんでいる方も多くいます。落葉も急激に進んでいるので、もうすぐ長い冬がやってきます。



連載 中国「老子」の思想

七十六章 「兵強ければ滅び、木強ければ折れる」

人の体は生きている間は柔らかい。だが、死ねば堅くこわばる。草木は生きている間は柔らかい。だが、死ねば堅くひからびる。

堅く強いものは、死のともがらだ。柔らかく弱いものは、生のともがらだ。

武力を誇る者は滅び、堅い木は折れるではないか。

弱小は強大に勝つ。これが自然の法則である。

原文:人之生也柔弱、其死也堅強。萬物草木之生也柔脆、其死也枯槁。故堅強者死之徒、柔弱者生之徒。是以兵強則滅、木強則折。強大處下、柔弱處上。

七十七章に続く