

平成 26 年 10 月 30 日 00194 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

ニュースレター【武道館情報】 ～～ 10月24日避難訓練を行いました！ ～～

10月24日(木曜日)午後1時より午後2時まで避難訓練を中央防災株式会社様の御協力のもと、北見市武道館で行いました。当日は快晴に恵まれ、多数の利用者がいる状況での訓練となりました。当然ながら訓練での負傷者は出ず無事に避難訓練を終え、その後正面玄関前で消火器の使い方のレクチャーを受けました。全体的には、指揮系統や初動・連携など様々な改善点を見つけることができ、収穫が多い訓練となりました。利用者の皆様には御協力を頂き有難うございました。



【弓道情報】

！！弓道初心者教室開催！！

全国的に武道としては勿論のこと、スポーツとしても普及している『弓道』は、老若男女を問わず楽しめるものです。心身の健全育成と生涯教育を目的として、この度弓道初心者教室を次の日時に毎週火・木に開設致します。弓道経験者でブランクのある方や、弓道に興味のある方、弓道を始めたいけどどうしたらいいかわからない方など、是非、北見市武道館弓道場まで足を運んでみてください。尚、受講対象者は、小学生・中学生・高校生を除く北見市在住の方とさせていただきますことを御了承ください。

日 程 : 平成 26 年 11 月 18 日(火)～平成 26 年 12 月 18 日(木)まで

火曜日 : 11/18 12/2 12/9 12/16

木曜日 : 11/20 11/27 12/4 12/11 12/18

時 間 : 昼の部(10 時 00 分 ～ 11 時 30 分)

夜の部(19 時 00 分 ～ 20 時 30 分) どちらか希望の時間帯

参加料 : スポーツ障害保険料として1,500円を当日お持ちください。

問合せ : 北見市武道館 0157-57-3842

受付時間:午前 9 時 00 分～午後 9 時 00 分迄

連載 中国「老子」の思想 七十八章 弱は強に勝つ

およそ何が柔らかい、弱いといっても、水ほど柔らかく弱いものはない。そのくせ、堅く強いものにうち勝つこと、水にまさるものはない。これは、水が弱さに徹底しているからだ。

弱は強に勝ち、柔は剛に制する。この道理はだれしも知っている。しかし実行できずにいる。

聖人はいった。

「一国の恥をわが身に負う者が、一国の宗主である。天下の不幸をわが身に負う者が、天下の王である」

真理は往々にして、常識からは背理と見られるものだ。

原文:天下莫柔弱於水。而攻堅強者莫之能勝。其無以易之。弱之勝強、柔之勝剛、天下莫不知、莫能行。故聖人云、受國之垢、是謂社稷主、受國不祥、是謂天下王。正言若反。七十九章に続く(最終章まであと3回)