

平成 26 年 12 月 17 日 00201 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【武道館情報】**オホーツク地方は大雪のため一日早く配信いたします！**

数年に一度の大雪に見舞われています！北見市武道館も早朝から除雪に追われています！



※武道館周辺の降雪状況写真です。階段を開ける作業だけで約 2 時間かかりました。

北見市東陵中学校が北見市武道館を利用しての体育授業を行っています。※12月5日撮影



中学校の武道必修による柔道授業が今年も始まりました。11月18日からスタートした北見市東陵中学校の体育(柔道)授業は毎年この時期、学校道場のほか、北見市武道館を利用しての授業が行われています。武道館利用の日は、5・6時間目を体育授業に調整した時間割とし、昼食後、生徒は徒歩 10 分で武道館に集ま

ります。2年ABC組を担当している渋谷和美教諭は「暖かくてきれいで、子供たちが伸び伸びと、楽しそうに授業に取り組んでくれているのが嬉しいです。佐藤先生には専門的な技術指導だけではなく、相手を大切に思う優しさなど柔道を通して育んでほしい心について、生徒に温かいお話をたくさんしていただいています。和やかな雰囲気を大切に、ご指導いただけることは本当にありがたく感謝いたしております。」と北見市武道館授業と授業協力者への感想を述べてくれました。

連載 「武道宝鑑」 第 1 弾 野間清治 <武道の徳>

<武道の徳>11-④

我が手わが足、我が四肢五体でありながら、修練工夫を積まなければ、我が思いのままに動かぬと同様に、我が心も亦容易に思い通りにならない。

試みに敵と相対してみる。懼れてはならぬと思いつつも懼れ、動じてはならぬと知りつつも動じ、侮ってはならぬと感じつつも侮る。もっと真剣にならなければ不可ないと思っても、なかなか思うようにはならない。驚、恐、疑、惑もろもろの雑念が萌して、我が心でありながら、これ亦まことに不自由であり、又不如意である。我が心を真にわがものとして、高き理性、神の意志に従って、我が思い通りに活動せしむる為には、これは亦大なる工夫、大なる修練を要する。

剣を執って敵に敗けるのは、我、敵に敗けるに非ずして、実は、『我、我に敗ける』のである。驚くときに敗ける、懼るときに敗ける、疑う時に敗ける、惑う時に敗ける、怒る時に敗ける、侮る時に敗ける、油断する時に敗ける、狼狽する時に敗ける。我が腕前を見せてやろうとか、褒められようとか、欲念が萌すとき、そこに破綻じ敗けの因を生ずるのである。結局、我、我に敗けるのである。私の短所缺點に敗けるのである。つづく