

平成 27 年 6 月 11 日 00225 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【武道館情報】 武道館スタッフで雑草抜き作業を行いました！



5 月 31 日(日)早朝 7 時前に作業を開始し、弓道の練習が始まる予定の午後 2 時までに、武道館スタッフとボランティアの方々が、武道館の弓道場(矢道)芝生の維持管理作業(雑草駆除)を行いました。雑草の種類は主に、タンポポ・クローバー・ハリエンジュ



ハリエンジュ

の芽で放置すると芝生がダメになってしまいます。特に東陵公園に植えられている、生命力が強いハリエンジュの木から種が風で飛ばされ敷地内に入り、おびただしい数の芽を吹きます。また、根からも多数の地上茎を発生させ瞬く間に群生します。北アメリカが原産の落葉高木でニセアカシアとも呼ばれ、街路樹あるいは公園木等に利用する目的で導入されたようです。僅か数カ月で堅い木の苗に成長します。その為、鎌などの鋭い刃物で根の奥から除草を試みますが、完全に駆除することはできず、長期戦になる見込みです。

【北見市武道振興協会情報】第20回北見市総合武道祭が6月20日に開催！

6月20日(土)12時30分より、北見市武道館にて第20回北見市総合武道祭が行われます。主催は北見市武道振興協会(武藤弘司会長)、共催のNPO法人武道振興協会(武道祭実行委員会)が主管します。12時50分より各武道団体の公開演武が開始予定となっております。入場は無料となっておりますので、是非北見市武道館へご来館ください。



* 事務局より正会員・賛助会員の皆様へご連絡とお願い *

昨年度は、年度末の会費集金にご協力いただき誠に有難うございました。平成 27 年度につきましても当会運営・武道館運営に対しまして変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。新年度に入りまして早 2 か月が経過致しましたが、平成 27 年度分年会費納入を受付けております。お手数ではありますが、銀行振込みか、事務局又は北見市武道館受付窓口までご持参頂きます様お願い致します。尚、ご不明な点は佐藤整骨院内特定非営利活動法人北見市武道振興協会事務局(22-2212)までご連絡下さい。

連載 「武道宝鑑」 第 2 弾 磯貝 一 <柔道指導の心得>

五、指導上の外的条件 ○設備 1

柔道の技術の修行は普通の座敷でも出来ぬことはないが、道場で行うことを最も良しとする。而してその道場の設備としては、先ず適當の広さを要する。いうまでのなく修行上には十分の広さがあれば申し分ないけれども、必ずしも十分な広さを要求しない。要は修行者各々が適當の回数だけ練習が出来るような広さを備えていればよろしい。併しあまりに狭い道場に於いては、技の練習する範囲も自ら制限される事がある。即ち捨身技のように広い場所を要する技の練習が出来ないなどのこともある。然しまた一面には、狭い道場に於いては、すばしこく技をかける習慣が自然に出来上がるというようなこともあり得る。

つづく