

平成 27 年 9 月 3 日 00237 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

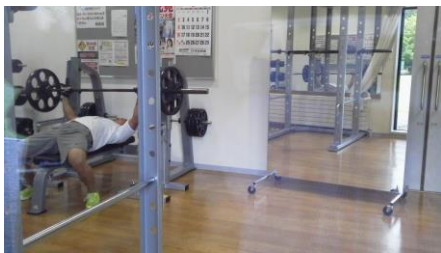
直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】

窓ガラス越しのけいこ風景 第9回目～トレーニング室(北側窓ガラス越しに)～



北見市武道館の1階北側には、トレーニング室が整備されています。コンパクトながらも本格的なベンチやパワーラック、スミスマシン等が備えられ、柔道、空手、弓道など武道団体を始め、野球やラグビー、ボクシング、陸上、ボディービルなどをする人たちも北見市武道館に足を運び活動をしています。北側の窓を開けると、芝生が敷き詰められた自由広場が公園として見晴らしよく

広がっています。その公園側より窓ガラス越しのトレーニングの様子を撮らしていただきました。

【事務局情報】9月6・27日(日)第12回大東流合気武道至誠館演武大会が開催!



9月6日(日)・27日(日)北見市武道館道場1に於いて、第12回大東流合気武道至誠館演武大会が行われます。演武開始は13時からで、至誠館本部に加えイタリア、ロシア支部練習生による演武を初め護身術体験講座や詩吟と和楽器のコラボレーションなども行われる予定です。大東流合気武道至誠館演武大会事務局では多くの人に見ていただきたいと、観客席も用意して準備を進めています。



【事務局情報】

折れた小枝

去年から今年にかけて降る雪は多く北見市武道館も除雪に明け暮れました。武道館の周りを取り囲むように植えられたエゾヤマザクラやエゾムラサキツツジなどの樹木が重い雪に押しつぶされ多くの枝が折れ曲がりました。吹雪や極寒の冬を乗り越えたツツジや桜の枝が春を迎え美しい花々を咲かせました。9月を迎えて、ポッキリと折れてしまった桜の枝が頑張っ、今度は一足早く美しい紅葉となって、武道館に訪れる人々を楽しませてくれています。

連載「武道宝鑑」第4弾 柔道十二訓 講道館 嘉納治五郎 師範

△精神修養の法として修行するには

第七、形乱取^{れんしゅう}の練習の場合は勿論、平素接触する事々物々から精神修養^{しりょう しゅうしゅう}の資料を蒐集^{どりよく}することに努力しなければならぬ。

第八、乱取^{らんしゅう}の時には注意観察^{ちゅうい}の力を養い技を研修^{すいり}する時には推理^{すいり}の力を養い、技を施すにあたっては判断^{はんだん}の力を養うよう心掛^{こころが}けねばならぬ。

第九、他人に対する反響^{はんきょう}に徴^{しこ}して自己の修養の当否を試みることを要する。時々人の意見^{いけん}も聞き、又自身の修養が他人から如何^{いか}に認められるかに留意^{れんぎ}して自ら反省^{はんせい}することが必要である。 つづく