

平成 27 年 11 月 5 日 00246 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

## ニュースレター【柔道情報】

### 上村春樹講道館長が北見で講習会を開催！ サハリンの子どもたちも参加！

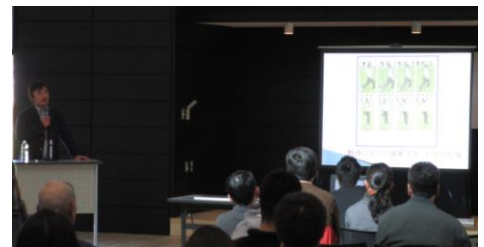


講道館より、上村春樹講道館長が北見市武道館で講道館青少年育成講習会が開催されました。講師には、上村春樹館長（九段）のほか、鮫島元成講師（八段）・小志田憲一講師（七段）・塚田真希講師（五段）が、小中高生や指導者約 200 名に柔道の技の極意や柔道の考え方を伝授しました。午前 10 時から午後 4 時まで内容の濃い講習会となりました。指導部長の鮫島元成八段は、安全に柔道を行う為に、投げた後の残身（相手に乗らない）・投げた時の引手（命づな）・投げられた時の受身（潔さ）この 3 つを強調し、怪我

のない柔道の練習方法を指導をしました。講習会と北見合宿で来日していたサハリンの子供達も、柔道の正しい礼法やトレーニング方法を熱心に学んでいました。

### 【武道館情報】健康フェスティバル開催！！

10 月 25 日北見市武道館内を会場に、(公社)北海道柔道整復師会北見ブロック・(公社)北海道鍼灸師会オホーツク鍼灸師会主催の『整骨院・鍼灸院による健康フェスティバル』が開催され、同日に小林病院整形外科部長川村澄人先生による講演「スポーツ障害の予防と治療」が行われました。当日は、朝から降雪がありましたが、開催時刻には晴れ間もみえ、多くの方々に来館頂きました。鍼灸師会は、お灸教室や日常のケアをアドバイスするブースを構え、整骨師会では、体力測定やテーピング等の応急処置・介護予防のコーナーがあり、多くの方が体験や相談をしていました。また数社企業によるデモブースもあり最新の治療機械を体験していました。



### 連載「武道宝鑑」第 5 弾 柔道の本義と修行の目的 講道館師範 嘉納治五郎

嘉納治五郎の工夫としてではなく・・・心身の力を最も有効に使用するという根本原理の応用として教えて居るのであるから講道館が始まってから既に五十余年になるが流派というものはない講道館柔道が嘉納治五郎の工夫であるなら仮に最初は間違っていないとしても段々過ぎて伝えられ後には値打ちのないものになって仕舞うのは当然である。講道館柔道はその武術的方面のみについていうても嘉納治五郎は自分の工夫を教えたのではなく、誰でも自身にそれに基づいて工夫している根本原理を教えたのであるから未来永劫滅びることはない。嘉納治五郎の教えた技でもその原理に合わなければ、・・・つづく