

# 北見武道通信

## ニュースレター

### 【北見市柔道協会情報】全道少年少女柔道大会で活躍



9 月 11 日 (日)、紋別市スポーツセンターにおいて、第 49 回全道少年少女柔道紋別大会 (70 チーム 386 選手参加) が盛大に行われました。札幌、旭川、登別など強豪チームが集まる中、北見市の柔道スポーツ少年団からも、北見柔友会、北見練心会、北見なかざわ塾、光柔会北見、心技館薩川道場の 5 チームが参加し、団体戦・個人戦で活躍をしました。成績は以下の通りです。【個人試合】小学生女子低学年の部優勝・薩川詩音さん(心技館) 小学生低学年の部優勝・中澤完太くん(なかざわ塾)【団体試合】中学校男子の部に、北見練心会が準優勝しました。



【事務局情報】サークル土楽第 13 回作陶店 (伝 博会長)が 9 月 7 日(水)から 9 月 13 日(火)まで「NHK ギャラリー」で開催されています。【土を楽しむ】会員 15 人の、どれも見事な 130 作品が展示されており、訪れる多くの人たちが「素晴らしい」と、手に触れて土の温もりを味わう人もいました。

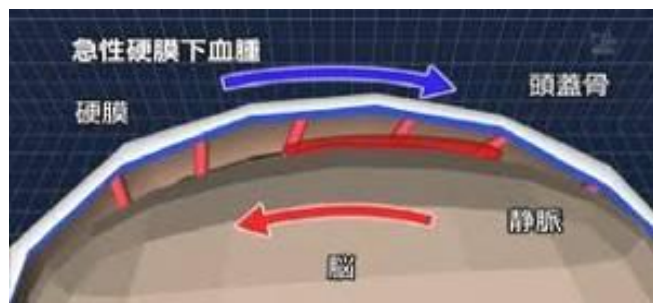
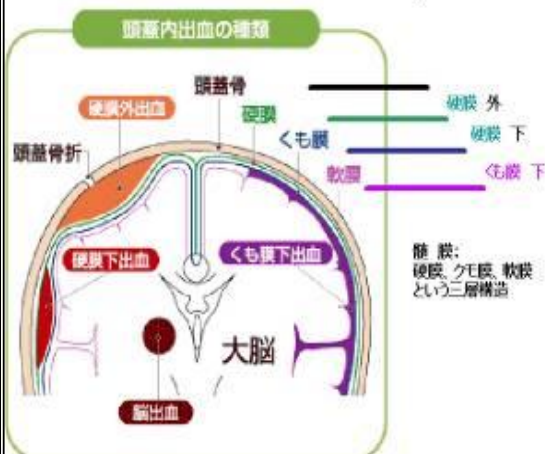


※ 北見市総合武道祭に作品を献品バザーとして提供いただき、毎年、協力いただいています。  
※ 最終日(13 日)は PM2:00 で終了します。

## 【事務局情報】 ～柔道事故を防ごう～ 柔道事故0を目指して!

### ・急性硬膜下血腫の発症機序 (メカニズム)

柔道の稽古中に相手に大外刈等で投げられた場合、不十分な受身によって後頭部を畳に強打する場合があります。之により、前後方向の回転加速度が緩衝できず、脳と硬膜のずれが起こり、架橋静脈が引き伸ばされ破綻、架橋静脈から出血し、発症にする。



### 柔道の安全指導

～怪我をしない怪我をさせないのが正しい柔道～