

# 北見武道通信

## ニュースレター

**武道必修化に向け外部講師派遣** 体育授業（武道）サポート事業 地域外部指導者と担当教員で体育授業を進めている東相内中学校が2回目となりました。11月1日(火) 武道は「礼に始まり礼に終わる」と言われ、柔道の始まりも「おねがいます」終わりには「有難うございました」と正しく坐礼で挨拶、



柔道指導を受ける中学1年生も礼法が板についてきました。外部指導者の佐藤講師は「相手への感謝と尊重の心を形に表したものが礼です」と生徒に説明、生徒も素直に初めての武道体験に取り組んでいました。東相内中学校は今年から始まった、中学校体育授業（武道）サポート事業で、北見市教育委員会に外部講師の派遣を要請、教育委員会が北見市柔道協会に専門指導者の派遣を依頼し実現しています。※温根湯中学校は既に10/4~10/18で終了。(山本修平)

【お知らせ】・募金箱回収期間のご案内 **11月11日迄が募金箱回収期間となります。**

・北見市武道振興協議会役員会並びに武道館構想委員会開催のご案内

日時：平成23年11月14日(月)19時~21時 場所：サンライフ北見(2階会議室)

・北見市武道振興協会理事会のご案内

日時：平成23年11月23日(水)17時00分~19時00分

場所：北見市寿町6丁目5-14 北地区公民館(2階 第3会議室)

・北見市長・教育長・議長への表敬訪問のご案内

日時：平成23年11月28日(月)13時~14時予定

場所：北見市役所仮庁舎(旧北見信金)北見市議会事務局



## 【第16回北見市総合武道祭レポート】③柔道

**投の形** 佐伯日向・中澤右紀：僕達は今回、【投の形】をしました。日頃から【投の形】の練習は沢山していましたが、当日はとても緊張しました。でも僕達は、何回か大きな場面で披露していたので、どうにかいつも通りに出来て良かったです。演武を見に来てくれた人から、「頑張りましたね。先生方の演武をそのうち抜くかもしれませんよ(笑)。『一生懸命』と『無心』とは人の目を釘付けにしましたね」という嬉しい言葉をいただきました。これからも、もっともっと頑張っていきたいと思います。



**極の形** 中澤申一・中澤正：【形】とは、互いの間合いと、阿吽の呼吸、そしてスピードと的確さです。この度、皆様の前で【極の形】を披露しました。これまで、私たち兄弟は「極の形の部門」で、3度全国大会に出場しています。しかし全国の壁は厚く、今年10月に行われた全国大会では、5位という結果でした。まだまだこれからです。この度の武道祭同様、皆様の前で演武を披露できる機会は非常に重要です。柔道の試合だけではなく、【形】の演武も広く皆様へ認知し広めて行けるよう日々、稽古と挑戦です。(なかざね塾 中澤)

