

平成 24 年 1 月 10 日 00048 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-61-4804

Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

ニュースレター

【空手】北見空手協会少年部ちびっ子空手初稽古

平成 24 年 1 月 8 日(日)午前 9 時 00 分より 11 時 00 分まで、東地区トレーニングセンター 2 階会議室において毎年恒例の初稽古が行われました。稽古に来た子供達は 3 歳から小学校高学年までの 10 名で、元気に板の間の道場に正座をして整列、指導員の先生と新年の挨拶を行いました。その後、準備体操のウォーミングアップを行い、毎年欠かさず行っている北見神社までのランニングと神社の境内において、一年の目標や各自の安全を願い参拝をしました。参加した 10 名は、東トレセンから北見神社までの往復約 2km を走り抜きました。東トレセンに戻った子供たちは、空手の「基本稽古」や「形・組手」など、今年のスタートとなる初稽古をしっかりとこなしました。最後に、北見空手協会の橋本誠司指導員が会員全員の健康と安全を祈願し、基本の形演武を子供たちに披露しました。稽古終了後、全員が道場で正座をし、今年 1 年の抱負を 1 人 1 人述べ元気に初稽古を終了しました。(橋本)



【柔道】平成 24 年北見市柔道協会鏡開き式

平成 24 年 1 月 8 日(日)午前 10 時から 12 時まで、市立体育センター第 2 体育室で毎年恒例の【鏡開き式】が北見市柔道協会(佐藤壽春会長)主催によって行われました。会場には北見市内外より約 260 人、幼稚園児から社会人までが参加、盛大に行われました。会長の新年の挨拶では「今年は辰年、目標を持って飛躍の年としてください」と子供達や参加した選手に激励しました。その後北見市に在住する各道場の生徒や指導者が合同の初稽古を行い、気持ちのいい汗を流しました。また、



中澤 正 5 段・中澤伸一 6 段による講道館「極(きめ)の形」が子供達や父兄が見守る中で披露されました。閉式の挨拶では「怪我をしない、怪我をさせないのが正しい柔道、相手を思い遣る心を忘れずに、怪我の無いように 1 年間を頑張ってください」と会長が締めくくりました。また、鏡開き式に参加者全員には、紅白の餅が配られました。(山本修平)

