

平成 28 年 11 月 3 日 00298 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館弓道場冬に向けて準備作業を行いました！



10月24日休館日に、冬に向けた弓道場の整備が行われました。冬場、安土（あずち）が凍結しないように的場に融雪剤を混ぜ合わせる作業を



通路踏み台の拡張工事！ 武道館スタッフと弓道会で行いました。

また、弓道場縁側通路「踏み込み台拡張工事」をスポーツ課の皆さんが行いました。

青少年柔道を指導する北見練心会が「秋の強化練習」を開始しました！



10月23日、柔道着を抱えた小中学生約20名が北見市武道館に集まり、秋の強化練習を開始しました。ランニング等で身体をほぐし、自重の体幹トレーニングや、固め技・投げ技の反復練習に加え実際に技を



掛け合う乱取り稽古など約3時間にわたり熱心に行いました。今後毎週日曜日が予定とのことです。

ローイングマシーンが復旧しました！（プルダウン/シーテッドロー）



北見市武道館トレーニングルームのローイングマシーン不具合のため使用不能となり大変ご迷惑をおかけしました。利用者の皆様には深くお詫び申し上げます。原因は、軌道棒を固定する六角穴付き止めねじ（通称：イモネジ）が緩み、片側の鉄棒が外れてしまったことにありました。現在はしっかりとイモネジを所定の位置に締め直し、完全に復旧いたしましたので、安心してご利用ください。また、安全点検には十分心掛けていますが、器具に不具合を感じたときは受付窓口までお知らせ下さいますようお願いいたします。

連載「武道宝鑑」第6弾 剣道の奥義を語る 高野佐三郎 大日本武徳会剣道範士

高野 その代わり先生^{せんせい}の注意が行き届くと、実際働きばえのある仕事^{しごと}ですね。武徳會の大会に出場した四國の或る中等学校^{せいと}の生徒が試合中少し熱して来ると、思わず知らず、『こん畜生、こん畜生』という声^{こゑ}を発するのです。そうして面から飛出^{とびだ}すように手に唾^{つば}をぱっとかけて立上がるのです。それで連れてきた教師^{きょうし}を事務所に呼んで『君の連れてきた三人^{にん}の者は、手唾^{てつば}をして、一々^{いっさ}こん畜生、こん畜生と掛声^{かけこゑ}をするが、あんなことを教えたのか』という^{おし}と『教えたわけではないが、教師がこん畜生というときがある、赤面の至りです』といったが、どうも頑張^{がんば}って勝とうという時には、チェッと唾^{つば}をしてこん畜生というのです、それを見ても先生^{せんせい}というのは大事な^{おし}ものです、教えなくても自然に先生の^{おし}いうことを学ぶ^{まな}のです、又、そうでなければ先生の^{せんせい}価値^いはないわけであるが悪い方^いに行^いっては困る。完 来週より連載「武道宝鑑」第7弾 柔道秘訣 足払返しと跳腰 柔道藩士九段山下義韶^いをご紹介します。