

# 迎春

平成 29 年 1 月 5 日 00307 号

編集者: 佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4 (佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通: 090-5986-0839

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

TEL: 0157-22-2212 Fax: 0157-23-0581

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

ニュースレター【事務局情報】



## 謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかな新春を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

昨年は武道振興事業にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。本年も昨年同様ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

北見市より北見市武道館指定管理者として選定を受け、今年で5年目を迎えることが出来ました。これも偏に皆様のご協力のたまものと感謝申し上げます。

北見市武道館は他に類を見ない武道の専門施設として期待され、市内外の武道関係者はもとより多くの北見市民に活用され親しまれています。

当法人は北見市武道館指定管理者として今後も安全管理に努め、北見市武道館を拠点とした武道振興事業を展開し、健康で活力あるまちづくりに貢献したいと考えています。

本年も武道を通じた人間教育を目指し、今年1年が皆様にとりまして幸せ多い年になりますことをご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。



平成 29 年 1 月 吉日

特定非営利活動法人北見市武道振興協会

理事長・北見市武道館施設長 佐藤 寿春

連載「武道宝鑑」第8弾 柔道秘訣1 柔道範士八段 飯塚國三郎 背負投の妙味

背負投の妙味-3 講道館では体勢を自然体と自護体と二つに分けていて居るがその中、自然体というのは自然の形を維持するのを言い、右を主とする場合には右の自然体、左を主とする場合には左の自然体というのであって、自護体というのは自然体が保てない場合に、自ら護という態度に出た場合をいうのである。で、お互いに組み合っていて、相手が押してきた瞬間、こっちがそれを退けるのでなく、その瞬間に相手の胸の邊に入っていく。そうすると相手の体が前の方へ一寸、踡む、そこを落とす。後ろから抱えられたと同じように、相手が進撃して来て何か業を入れて来ようという時に、そこを支えるようにして急に体を竦めてしまう。するとそこに一寸隙が出来るから・・・つづく