

平成 29 年 9 月 21 日 00344 号

編集者:佐藤 寿春

# 北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】北見市武道館で消火訓練と避難訓練を実施しました！



8月29日北見市武道館で防火避難訓練が実施されました。火災探知機が作動し、火災警報が鳴り響くと、館内はにわかに緊張した空気に包まれましたが沈着冷静な指揮命令に従うスタッフの素早い行動で消火活動が行われるとともに、利用者の避難誘導が迅速に行われました。防災技能を高める講習会では、消火器の扱いや狭い部屋での消火器使用の注意点が伝えられ、防火と避難誘導の基本を学びました。スタッフ一人一人が消火

器を手に消火活動を実践するなど、今年度初となる防火避難訓練が無事終了しました。

## 第22回北見市総合武道祭の紹介12回目※毎週北見市総合武道祭の様子をお伝えしています！



公開演武 8 番目は、北見地方剣道連盟が午前中に行われ紅白対抗剣道大会で選ばれた 8 名が、出場者 48 人を代表して模範試合（剣道立合い）を披露しました。選ばれた 8 名は整列（写真②）正面席に礼を行った後、二手に分かれ防具（面・小手）を身に付け（写真①③）模範試合（写真④⑤）が始まり、見事な試合運びを披露しました。試合の始まりと終わりの礼（写真⑥）は、姿勢を正し模範となるふるまいで、集まった多くの人からは大きな拍手が送られていました。

## 連載「武道宝鑑」第 14 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 小田常胤「寝技の呼吸」

投業寝業は依存関係に在って、寝業の強行を期するためには、何はさておき投業の練磨を必要とし、投業の威力を示現せんが為には、自ら寝業の研究を怠ってはならぬことは、国防に陸海空軍の厳然たる存在にも等しい感じがあります。柔道修行に於いて投業のみに終始したり、寝業のみに偏するという、片跛の練習や研究では萬全を望んでも、到底完璧は期待し得られないのであります。所謂大家、名人と称する人はあっても、眞の達人傑士は甚だ希有であります。さればとて修行する以上は、これは理想を求めてやまず、希望を捨てずに不断の努力、必死の奮闘を続けなければなりません。其処に向上があり、進歩があります。投げ技は技その物の構成上機敏という事…つづく