

平成 29 年 11 月 23 日 00353 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

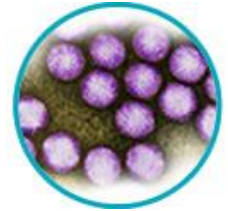
satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館感染予防月間(11月1日~4月30日)!



ウイルス感染予防のお知らせとご協力② 北見市武道館はノロ感染予防のためポスターを掲示するなど注意喚起を行っています。ノロの感染経路は、ほとんどが口から入る経口感染と考えられ、感染者の汚物に触れる接触感染や飛沫感染。感染物に触れた手で調理する接触感染などがあります。



特に、嘔吐物が乾燥し空气中に漂うウイルスを吸い込む空気感染は、集団二次感染となる危険性があるため処理対応は適切に行わなければなりません。感染すると1~2日で発症し、発熱・嘔吐(おうと)・下痢(げり)などの症状が出ます。武道館では利用者の皆様に「うがい手洗い」を呼び掛けるとともに感染拡大を防ぐため利用団体と連携し予防対策を強化しています。

北見市武道館北口から新駐車場へ⑦



北口玄関を出発して散歩コースから第2駐車場に向かう途中約2分でテニスコートに到着する。テニスコートは武道館から自由の広場を挟み横並びの場所に造られており、全天候型の軟式・硬式合わせて16面が整備されている。コートの敷地面積は約21,000平米。その中央を横切る細い道が唯一の第2駐車場への近道となる。小高い山の斜面を利用し造成されたのか西側と東側は2メートル程の高低差が階段で繋がり、周囲の土塁と樹木が風除けになり工夫された野外テニスコートとなっている。目的地はこの先約20メートル・・・つづく〈山野〉

武道祭実行委員会が開催されました!

11月15日(水)館研修室において北見市総合武道祭実行委員会が開催されました。北見市武道振興協議会とNPO法人北見市武道振興協会共催の第22回北見市総合武道祭開催報告や来年度に向けた検討事項が議題となり活発な意見が交わされました。来年も多くの市民が参加できる武道祭を目指す意見で一致しました。



連載「武道宝鑑」第15弾柔道秘訣 柔道教士七段 中野正三「内股の妙味」

総て業を施すには敵手の体の將に崩れんとするその瞬間に掛けるのですが、内股の場合は矢張り敵手の出端、引端、或は追い込んで敵手の体の崩れんとするその瞬間に渾身の金剛力を出し敏活に、迅速に、最も有効に業を掛ける事が第一の容義でありまして、此の瞬間を見逃す事が、業を掛けた場合有効であるか否かの区分せらるる点であります。故にこの瞬間を発見して業を施す事を体得することが、業の習得の第一の段階であり且つ、総ての業の妙味を感じず第一の奥義かと愚考します。内股は『足業の内股』と『腰技の内股』の二様に区分する事が出来ると確信して居ります。(内股を斯く足業、腰業の二様・・・つづく)