

平成 29 年 11 月 30 日 00354 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館感染予防月間(11月1日～4月30日)!



ウイルス感染予防のお知らせとご協力③ 武道館利用者の皆様にノロウイルス感染の基礎知識など情報を提供し、活動前の健康チェックや周知活動をお願いしています。特に子供たちが発熱、吐き気、腹痛、嘔吐、下痢などの症状がある場合には医師の診察をお願いしています。また、



体調が充分に良くなってから練習に参加していただくようお願いしています。

北見市武道館北口から新駐車場へ⑧

テニスコートの細道を通り 1 メートル程の坂を上ると工事中の車両通路が現れ第 2 駐車場へと繋がっていた。第 1 駐車場を出発し公園内を南北に横断するため武道館北口玄関を経由したことで 8 分少々で目的地到達することができた。ここは旧市民温水プール跡地。約 20,000 平米に 572 台収容できる舗装された駐車場が広々と完成し、車両による混雑解消が期待できることになった。幾つかの坂を上り辿り着いたこの場所は園内一の高台。周囲には樹木が植えられ外の景色を見ることはできないが、



西側出入口より



東側より

眼下には陸上競技場や野球場・武道館など体育施設が立ち並び、冬を迎え枯葉が落ち夕暮れともなれば遠い山の頂は茜色に映り、近くには街灯がともる市道や家々を見下ろすことができ、車中では気付かなかった徒歩での試みは、散策の楽しさを大いに知る結果となった。おわり〈山野〉

連載「武道宝鑑」第 15 弾柔道秘訣 柔道教士七段 中野正三「内股の妙味」

内股を斯く足業、腰業の二様に区別することは、或は反逆者扱いにせらるるやも知れませんが、跳腰なる業が腰業であるとう説明からいたしますと、私の常にかける内股、又私の得意の内股と言う業は、跳腰と同じく腰業でなければならぬし、又投げの形にある内股は足業に属するものと思います。依って二様に区別して業を説明することが適当であると思います。『足業の内股』は前述の如く投げの形の内股でありまして、足を主として使っております。その業の掛け方は右の内股の場合は自分の左手は敵手の右外袖を握り、右手は敵手の左襟を高く取って敵手の体を自分の左足先の方へ崩してきて、自分の右足にて敵手の左足の内股を高く円形に拂い上げて、崩してきた方向に倒すのであります。『腰業の内股』は(右内股の場合)左手に…つづく