

平成 29 年 12 月 14 日 00356 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

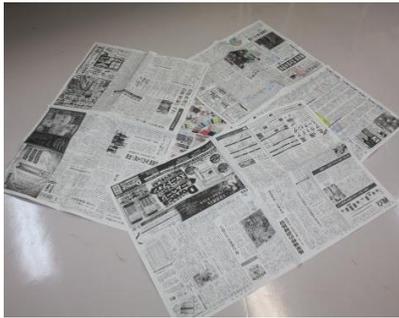
satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館感染予防月間(11月1日~4月30日)!

ウイルス感染予防のお知らせとご協力④武道館受付では、嘔吐の報告を受けると基本スタッフ 2 名



体制で対応しスタッフが吐物を処理対応している間、利用者様にも換気や誘導などご協力をお願いすることがあります。特に吐物処理にご協力頂く方には準備されたマスクやゴム手袋・エプロンを身に着けていただく場合があります。吐物には乾燥を防ぐ新聞紙等



をかぶせ塩素系希釈液(消毒剤)を散布、吐物をふき取り消毒剤とビニール袋に入れ閉じます。吐者の対応を行い、現場半径 2 メートルは立ち入り禁止のテープをはり、その場の塩素消毒を行います。

平成29年度市民弓道体験初心者教室が行われました!



9月26日から10月31日の10日間、市武道館で弓道初心者体験教室を昼の部と夜の部を合わせて21時間行われました。今回の指導者は北見市弓道会有段者及び称号授有者が行き、昼と夜合わせて14回の教室となりました。受講者12名の内9名が現在も継続指導を受けています。北見市弓道会(坂井清治会長)では今後も初心者体験教室を続けて弓道の普及振興に努めていく計画でいます。

連載「武道宝鑑」第15弾 柔道秘訣 柔道教士七段 中野正三「内股の妙味」

充分に業の効き、又はすぎた場合には、敵手を一回転もせしめて俯伏せ、或は直立せしむる等の事も、ままあります。又時には追込んで掛けた場合は敵手も、自分も宙に浮いて共に落ちる事もあります。業の妙味は内股に限らず、業を掛けて敵手を倒す場合は、前述の如く敵手の体の崩れんとする瞬間を発見する事が肝腎であります。眼に見て敵手の体の崩れたるを見てから業を施す様で常に遅れがちとなるのであります。実際に微妙な所を取るには、所謂、今日の流行語で言えば、第六感とでも申すべきか、私共の通用語である、心眼の働きで取らなければ駄目であろうと思います。平易なる言葉で表現してみると、業を掛ける瞬間は、掛けようとも思わず、又掛かるとも思わず、唯敵手の体の崩れを感じた其瞬間は全く無我の境であり、そして練習、研究の結果修得したる体験に依り、思わず出る業こそ真の業の妙味であろうと存じます。 古歌に曰く

「うつるとも、月も思わず、うつるとも、水も思わぬ、廣澤の池」の歌の心は私共に…つづく