

平成 29 年 12 月 28 日 00358 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】 東陵中学校の体育授業が北見市武道館で行われました！

12月20日(水)・22日(金)東陵中学校2年A・B組の体育武道(柔道)授業が武道館で行われま



した。1クラス男女合わせて約40人が広々とした道場で柔道の「立技」や「寝技」の基本や応用技の指導を受け相手との攻防を楽しく学んでいました。指導にあたる体育教諭と外部協力者は柔道授

業を無事終了させ、引き続き1月24日から始まる1年生授業の準備に入りました。

## オホーツク学校剣道連盟の研修会が開催されました！



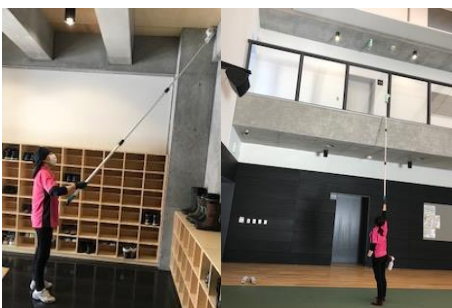
12月23日(土)武道館に於いてオホーツク教職員による剣道研修会が開催されました。対象は中学・高校・大学生・教職員と指導者合わせて約70人が参加。前半の基本指導及び後半は個別指導が行われ、毎年この時期には多くの剣士が武道館に集まり技を練磨します。

## 「空手のクリスマスカップ」が開催！

同23日(土)武道館2階(道場3)で空手の第1回柏悠会クリスマスカップが開催されました。幼児・小1~3・小4~6・中~一般男女混合形の部と同組手の部が予選リーグ・決勝トーナメントにより優勝を競いました。



## 「武道館」暮れの大掃除を行いました！



師走も押し迫って北見市武道館では大掃除が行われました。通常清掃は午前午後と1日に2回行いますが、毎年この時期に行われている年末の大掃除は、武道館の清掃スタッフが日頃手の届かない場所の窓拭きや換気口のすす払いなどを行います。清掃作業は着々と進められ、2階観覧席外側強化ガラス部分などは高所になるため専用道具を用いて隅々まで手際よく掃除。武道館は気持ちよく新年を迎える準備が出来上がりました。

## 連載「武道宝鑑」第16弾柔道秘訣 柔道教士七段 徳三宝『所感』①

寒暑稽古は何の為に行うのかと問えば心身の修養上最善にして最有効なる鍛練法であるからと答える。人として目的があるとなしとは非常に差がある。目的のある者はその目的に向って熱心に力を集中するから何時のまにかその目的に到達する事が出来るのである。目的をもたぬ者はあたかも舵のない洋上の船の如く目的港に到達することが覚束ない。人の一心は真に目的さえあったならば自然にそれが堅忍不拔の意志となって斃れてもやまないという気概の持主となるのである。寒暑稽古をやる上に於いてもそれは幾多の難関はあるけれども目的貫徹という点から観察すればそれは何でも無い。・・・つづく