

平成 30 年 1 月 18 日 00361 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】北見市武道館**感染**予防月間(11月1日~4月30日)!

### ウイルス**感染**予防のお知らせとご協力⑦**最終!** 確認 ノロウイルス感染

症はどんな症状?ノロウイルスは口から体内に入った後、小腸で増殖し、胃の運動神経を低下・麻痺させるため腹痛・下痢・吐き気・発熱・嘔吐の症状を引き起こします。潜伏期間は12~48時間。突発性の嘔吐・吐き気、腹痛から水溶性の下痢症状が現れ、しかも感染するとノロウイルスには有効な抗ウイルス剤が無く対症療法を行うしかありません。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は脱水症状になりやすいとされています。急激に水分補給するのではなく、症状が少し落ち着いたところで水分補給を少しずつ行うと良いようです。脱水症状がひどい場合は病院で治療をうけましょう。現時点ではノロ感染の情報はありますが、手洗いに気を付けて感染を予防してください。



### 北斗高校ラグビー部が**ドスコイ**相撲の初稽古!



1月8日(月)武道館には筋骨たくましい若者約20人が集まり相撲の初稽古を行いました。北見北斗高校のラグビー部の選手達が相撲の稽古を通して体力を鍛えることを目的に行っています。森山忍部長は「ラグビーで当りに強い体を作ることが出来る相撲トレーニングを今後も行いたい」と相撲の専門指導者を招き四股を交えた基礎練習やぶつかり稽古を約3時間みっちり行い汗を流していました。

### 連載「**武道宝鑑**」第16弾**柔道秘訣** 柔道教士七段 徳三宝『所感』

建国以来我が國體の金甌無缺にして天壤と共に悠々窮りなき所以は畢竟萬邦に卓絶して居る国民精神即ち大和魂がその基礎をなして居るのである。然らば吾人は建国の大精神を明確にし、國體信念を一層強固にし、以って国民精神を作興し、真に精神立國の実を上げて行かなければならない。此の真に精神立國の実をあげるには、国民が高速なる國家的意義精神的意義を有する武道を修行する事が必要である、此の修行によって心身を鍛錬し、國體の精華、真髓を体得するべきである。方今動もすれば世道人心を離れ輕佻浮薄の風滔々として質実剛健の風地を拂わんとする者が時々ある・・・つづく