

平成30年3月8日 00368号

編集者:佐藤寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館感染予防月間(11月1日~4月30日)!ウイルス感染予防のお知らせとご協力④ 練習前の体調チェックを必ず行いましょう!

空手道体験教室のお知らせ

NPO 法人北見市武道振興協会主催「空手道体験教室」

日時 平成30年3月18日(日)10時00分~11時30分

会場 北見市武道館(道場2) 講師 大西 祐貴

北見柏陽高校空手道部 帝京大学空手道部出身

全日本空手道連盟公認四段 柏悠会指導者代表

第41回全日本空手道選手権大会 北海道代表

第71回国民体育大会空手道競技北海道予選 成年男子組手準優勝

2020年東京オリンピック追加種目となった空手道の「形」、「組手」の演武、「突き」「蹴り」「受け」などの基本の技を体験しよう!



対象 幼児(3歳以上)・小学生・中学生・高校生・一般の方

参加料 無料

申込 所定の申込用紙に記入し、郵送・メール・FAX・持参

宛先 〒090-0061 北見市東陵町27番地 北見市武道館内

Mail:budokan-kitami@angel.ocn.ne.jp FAX 0157-57-3942

参加料無料

締切り 平成30年3月16日(金)必着

その他 参加にあたっては、運動に適した服装、飲み物、タオルなどを持参

主管 特定非営利活動法人北見市武道振興協会

後援 北見市教育委員会

連載「武道宝鑑」第16弾 柔道秘訣 柔道教士七段 徳三宝「所感」

たとえ如何に素質の悪い物でも不器用な者でも熱心に数をかけて努力したならば姿勢もよくなり技も段々と冴えてくるようになる。即ち人が精力を集中して同一の事に当たったならば時がくればその人は必ず成功する。要するに錬りに錬った力は偉大なる能力を発揮する、何事によらず三日坊主は大禁物である。なぜかといえそんな意志薄弱では一生涯を棒に振ってしまう事になる、誠に謹まなければならない点である。何事によらず大望の前には幾多の苦難がある、此の苦難に打ち勝って始めてその奥底の眞意が明らかになるものである、それ故に修行者は平素は勿論殊に寒稽古などには奪って出席し、以って精力最善活用の基礎を体得すべきである。終 連載「武道宝鑑」第17弾 柔道秘訣 柔道教士七段 金光彌一兵衛

「柔道修練の要訣」をお伝えします。