

平成 30 年 3 月 15 日 00369 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館感染予防月間(11月1日~4月30日)!ウイルス感染予防のお知らせとご協力¹⁵ 練習前の体調チェックは必ず行いましょう!

北見地方少年段級別剣道大会が開催!



2月18日(日)北見市武道館道場2に於いて北見地方剣道連盟(金子罔繁会長)主催の「第21回北見地方少年段級別剣道大会」が開催されました。個人戦トーナメント方式で行われ、小学生【9・10・無級の部、8級の部、5・6・7級の部、3・4級の部、2級の部】中学生【5級以下の部、1・2級の部、初段の部、二段の部】75選手が2試合場に分かれ各33試合を行いました。試合前には十分な準備練習が行われ、選手の気合と竹刀が激しく交わる音が武道館道場2を覆いました。

北見練心会の卒団式と送別試合が開催されました! 3月8日(木)北見市武道館道場1に於いて北見練心会少年部(柔道スポーツ少年団)を卒団する



中学3年生(4名)を祝う卒団式と送別試合を行いました。試合では後輩が卒団する4人に恩返しを込めて挑みました。結果、卒団生の4-0の勝利となりましたが、後輩の強さに苦戦する場面もあり、後輩の成長ぶりに驚きを隠せませんでした。父母が見守る卒団式では、全員の寄せ書きや「継続は力なり賞」の楯が贈られました。

連載「武道宝鑑」第17弾 柔道秘訣 柔道教士七段 金光彌一兵衛 『柔道修練の要訣』

柔道修練の要訣

- 一、先輩に業を聞きよくまねる事。
- 二、鍛錬して技が冴え、機会があった場合無意識に出るという境に達する迄やる事。
- 三、研究工夫して独特の技を作り上げる事。一言にしていえば熱心にやるという事、熱心という言葉の中には、1、真面目に全力を注ぐ事。2、基礎練習及形を克くやる事。3、乱取を多くする事。4、試合を克くする事。5、撓まず屈せず永続する事。右の條項が含まれている。而して試合に於いては『大膽にやれ』之をモットーにしてやる事。 終

次週からは、連載「武道宝鑑」第18弾 柔道秘訣 柔道教士七段 尾形源治 『柔道修行の心得』をお伝えします。