

平成 30 年 4 月 19 日 00374 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL http://www.kitamibudokan.org/

ニュースレター【事務局情報】北見市武道館**感染**予防月間(11月1日~4月30日)！ウイルス

感染予防のお知らせとご協力⑩ 練習前の体調チェックは**必ず行いましょう！**消毒の様子

北整北海道少年柔道大会北見ブロック予選大会が開催されました！



4月15日(日)オホーツク管内の少年少女柔道団体が、公益社団法人北海道柔道整復師会が主催する「第27回北整北海道少年柔道大会第8回北整北海道少年柔道形競技北見ブロック予選大会」に参加しました。この大会で選抜された選手は上記の北海道大会に出場ができます。試合結果は以下の通りです。

形の部	優勝	準優勝
選手名	(取)阿部 悠生 (受)白尾 遙菜	(取)安田 彩心 (受)八巻 飛夢
団体名	(女満別)	(北見なかざわ道場)

北見選抜Aチーム⑪ 北見選抜Bチーム⑫

先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	補欠
岡崎汰雅 4年	西田陽太 5年	安田彩心 5年	佐藤来美 6年	平田 昊 6年	高 颯 杜 4年
木村虎ノ将 4年	澤向恭輔 5年	國定樹蔵 5年	五藤亜弥 6年	村岡龍亮 6年	山前結樹 4年

個人戦トーナメント

科目	優勝	準優勝	第3位	第3位
4年生の部	岡崎汰雅(北見練)	木村虎ノ将(北見練)	高颯 杜(斜 里)	山前結樹(紋 別)
5年生の部	西田陽太(北見練)	安田彩心(北見なかざ)	澤向恭輔(紋 別)	國定樹蔵(網走練)
6年生の部	平田 昊(斜 里)	佐藤来美(北見練)	五藤亜弥(北見練)	村岡龍亮(網走練)



武道振興協会事務所の**花シリーズ**「ゼラニューム」が長期間咲いています！

1年中市場などで見かける機会が多い花ですが、比較的育てやすいため乾燥しがちな事務所内でも綺麗に咲いています。ゼラニュームはフウロソウ科・テンジクアオイ属に分類される植物の総称で、初心者でも育てやすく、1年中楽しめ、色の種類も多く、花の香りも楽しめます。葉や茎に触れると特有の匂いを発するのがなぜなのかは今回の調べでは解りませんでした。

連載「武道宝鑑」第18弾 柔道秘訣 柔道教士七段 尾形源治 『柔道修行の心得』

宮本武蔵等の伝記を繙いて見ると、酒は一滴たりとも口にせず、総てにおいて細心の注意を払ったようである。よく柔剣道をやる若い者に大酒を呑むことを豪傑でもあるように心得て、得意がって居るものもあるが、笑止千万な話である。煙草も無理に吸う必要はない、練習の際は喫まぬ人よりは早く疲労する筈である。次に元気の源泉である食物は、どんなものを攝ればいいのか。好んで牛肉、玉子、鰻等の高価なものを攝る必要はないのである。或人は肉食すれば元気が出るように思っているが、秘結する恐れがあり、矢張り偏食は考えもので、青物、果物、肉類等適当に混食する必要がある。便秘は運動をやるものにとって、最も忌むべきものであるから注意しなければ・・・**つづく**