

平成 30 年 5 月 24 日 00379 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



## ニュースレター【事務局情報】第56回北海道新聞社優勝旗争奪全道弓道大会開催！

5月12日(土)・13日(日)北見市武道館弓道場において北海道新聞社が主催する第56回北海道新聞社優勝旗争奪全道弓道大会が開催されました。北海道弓道連盟北部地区が後援し、北見市弓道会主管で毎年行われているこの大会は、全種目、近的(距離28m・直径36cm的)競技で、1日目(5/12)に高校生(男子・女子の部)279人が団体戦・個人戦に出場、2日目(5/13)は中学生(男子・女子の部)団体戦・個人戦、大学生の部、一般の部に分けられ、165人が優勝を競いました。団体3名1チームとなりの中数で順位を決め、各部に出場した選手は一射入魂で優勝を目指しました。



**武道振興協会事務局 山野の花シリーズ** 「シラネアオイ」を紹介します。「別名はヤマフユともいわれ、20～30センチの花で、山深い湿地帯に生息。5月から7月にかけて花を咲かせます。」※事務所来客の写真提供です。

## 連載「武道宝鑑」第18弾 柔道秘訣 柔道教士七段 尾形源治 『柔道修行の心得』

その中に、いつしか防ぎ方を体得するようになる。固業もその通りで絞められ、抑えられている中自ら防ぎ方を悟る。上手になるには指導者の正しい理論のもとに教授を受けなければならぬが、大した指導者もあらずお互い同志たたかれ、ふまれ難行苦行をつみ大いに工夫をこらし達人の域に達することもできる。一心不乱に練習し、人が十度やれば己は百度やるという元気がなければならぬ。そして只悟入の一路に進むべきである。読書百遍意自ら通ずの譬の如く、柔道の技術も一つの技を千篇繰り返せば大体は熟達するものである。今日で解らなければ…つづく