

平成 30 年 6 月 21 日 00383 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

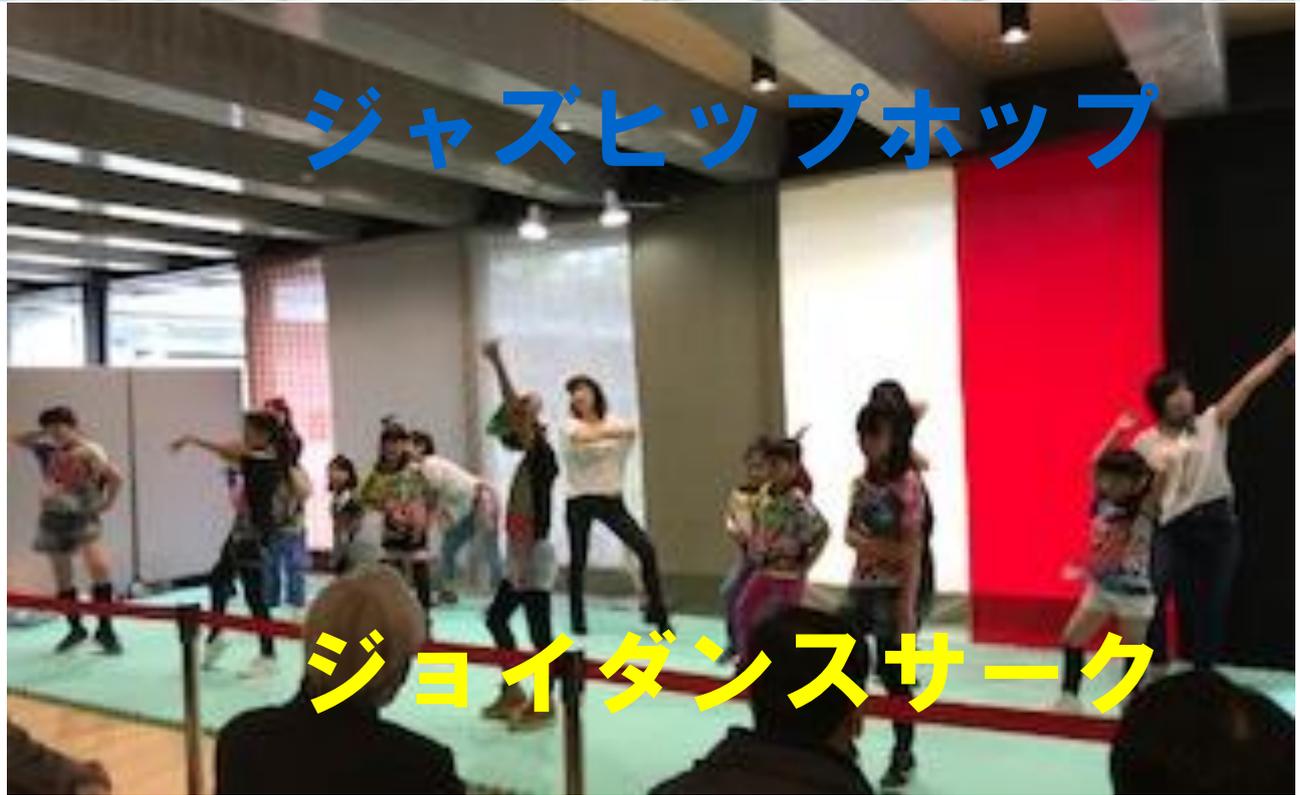
NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】「北見市武道館まつり」初めての試み！

6月16日(土)北見市武道館において「第23回北見市総合武道祭」が行われました。会場には約800名を超える来館者があり館内は大盛況となりました。今年から、館を利用する武道以外の団体も「北見市武道館祭り」という形で加わり会場を盛り上げてくれました。



武道振興協会事務所の花シリーズ【初めてツルランが咲きました】と写メールを送っていただきました。いつも可愛い花の写真を送って下さる方は渋谷順子さん。こよなく花を愛し、ご自分の庭にも花がたくさん咲いているとのこと。夏には登山をし、山に咲く小さな高山植物の花を楽しむとのこと。今後も花の写メール期待しています。

連載「武道宝鑑」第18弾 柔道秘訣 柔道教士七段 尾形源治『柔道修行の心得』

概してこの不器用なるものには大成して名人になるものが多い。不器用なものは繰り返し、繰り返し練習し、納得するまで稽古する故一旦悟ればほんとうに自分のものになるのであろう。器用のものはいつでも覚えられる位に思うから油断して練習もなまけがちになり、ついに不器用のものに追い越されることになるのである。だから不器用だといわれても悲観することはない。器用で上手だといわれても油断してはならない、共々に努力すべきである。

練習後の注意 練習後は少憩の後温浴又は水浴をすべきであるが、長湯はよくない。只垢を落とす程度でよいと思う。寒稽古のあとで汗だらけの柔道衣で長く居ると風邪をひく時があるから、練習が終わったらすぐに…**つつく**