

平成30年7月5日 00385号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

**ニュースレター【事務局情報】「全日本柔道連盟柔道教室」が開催されました！**



6月24日(日)午前9時より北見市武道館(道場1)に於いて公益財団法人全日本柔道連盟主催の平成30年度全日本柔道連盟柔道教室が「柔道競技の普及と正しい柔道を身に着ける技術の向上を図ることを目的」に開催されました。一般社団法人北海道柔道連盟が受け皿となり北見柔道連盟主管で行われました。全柔連が選考した講師、向井幹博七段(講道館職員)石川美久氏六段(大阪教育大)吉田優樹氏五段(兵庫県警)が中学生以上を対象に午前と午後に分け、柔道理論を始め、<sup>なげわざ</sup>投技や<sup>かためわざ</sup>固技の基本をしっかりと行いました。講師の一人、吉田優樹氏五段が北見練心会少年柔道出身と云う事もあってか、受講者の子供たちの中には「憧れの眼差し」で実技講習を受けていました。



**武道振興協会事務所の花シリーズ** 「ホタルブクロ」の写メールが送られてきました。

「蛍の舞うとき、袋のような花に子供達が蛍をいれて遊んだことで蛍袋と一説にあるようです。丈夫で色も白ピンク青紫等、また一重八重と可愛いのがたくさん咲きます。」とコメントもあり、花をこよなく愛し育てている姿が目に見えます。

**連載「武道宝鑑」第19弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心**

**者の心得』** 1. 柔道に志す以上、柔道修行の真目的に徹底しなければならぬ。吾々が柔道を修行する目的は、攻撃・防御の練習によって、身体を鍛錬し、気力を養成し、崇高な武道精神を涵養すると同時に、柔道の原理を体得し、是によって自己を完成し、以て国家社会に貢献することを窮境の目的としなければならぬ。  
2. 以上の目的を達成するには、人格、技量共に秀れた良師の指導と、高尚純潔な雰囲気を持つ道場を選択することが肝腎である。3. 男子が一度道に志した以上は、如何なる困難、誘惑があっても、之を打破し、その目的を貫徹するに非ずんば已まないという堅固な覚悟を以て、自ら・・・**つづく**