

平成 30 年 7 月 12 日 00386 号

編集者:佐藤 寿春

# 北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】第 23 回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介！



6 月 16 日(土)市武道館全館を利用し第 23 回北見市総合武道祭が開催されました。道場 2 では午前 10 時から「紅白剣道対抗戦」が行われ、午後から行われた総合開会式終了後、優秀な中学生 8 名が 4 組に分かれ演武披露会場において基本打ちから互角稽古の一連の流れを「剣道の稽古の実演」として集まった観客や来賓に披露しました。



**武道振興協会事務所の花シリーズ**「竹島百合」が届きました。「花は小さめですが、葉は細いが大きく輪生しています」と説明があり、長い茎には細い 8 枚の葉が輪を成していました。

**消防訓練を実施しました！** 7 月 10 日 15 時、北見市武道館では消防訓練が行われました。報知器が作動し自動的に警報が鳴り響くと、毎年行う訓練とはいえ緊張感に包まれますが、適切な指示のもとスタッフは迅速な行動による火元の確認や冷静な 119 番通報、初期消火や避難誘導訓練を行い、無事 1 回目の訓練を終了しました。



**連載「武道宝鑑」第 19 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心者の心得』**

3. 男子が一度道に志した以上は、如何なる困難、誘惑があるとも、之を打破し、その目的を貫徹するに非ずんば已まないという堅固な覚悟を以て、自ら進んで稽古し、常に反省研究しつつ進むことを怠ってはならぬ。この点に注意しつつ精進する時は、修行の効果も偉大であって真に柔道を愛好するに至るのである。
4. 修行の途中で、其の意志の挫折するが如きことがあってはならぬ。斯くの如き薄志弱行の徒は、何事をなしても決して成功することの出来ない者である。苟も日本男子たる者の耻辱である。・・・つづく