

平成30年8月9日 00390号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



## ニュースレター【事務局情報】第23回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介！

6月16日13時30分武道の広場特設会場でレイアロハフラ北見のフラダンスが披露されました。

### 第3回実行委員会を開催！

8月8日(水)19時より北見市武道館研修室において北見市総合武道祭実行委員会が開催されました。武道祭会計報告や各係の報告が行われ改善点が検討されるなど来年度第24回総合武道祭に向け話し合われました。次回の武道祭は平成31年6月15日(土)開催予定となっています。



### 武道振興協会事務所の花シリーズ



かすみ草と野ブドウの斑入り(白赤の葉、茎は赤)で秋には可愛い実をつけます。黄色の花はサンバーストで斑入り(白に緑)の葉が美しく目立ち、姫ひまわりの仲間で暑さに強く種で増えます。〈渋谷〉

### 連載「武道宝鑑」第19弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心者的心得』

12. 稽古は身体を自由自在に操縦して、防御を考えず、投げられることを厭わず、無理のない正しい技に依って、攻撃に継ぐに攻撃をもってすることを原則とし、教師や上手な先輩に対しては、技をかける機会を考えるよりも、寧ろ技を連続してかけて行き、悪い所を直して貰ったり、或いは新しく正しい技を習うようにし、同輩に対しては、技をかける機会を考えて施すように互角に稽古し、

下手な後輩などに対しては、気合を抜かず、心に慢らず、殊に正しい技を依って合理的に勝つように努めねばならぬ。13. 稽古が勝負に重点を置くと、負けまいと思って姿勢が偏り・・・つづく