

平成 30 年 8 月 16 日 00391 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】第 23 回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介！

6 月 1 6 日 1 3 時 3 0 分市武道館道場 2 で北見市少林寺拳法協会の演武が観客の前で披露されました。



短い夏休み

市武道館(光柔会)から高校柔道部に進んだ赤坂透生君(北海高 3 年)と山本翔大君(龍谷高 3 年)が 8 月 1 0 日(金)の合同練習に参加し、

高校で更に逞しくなった姿を見せてくれました。盆 1 3 日には高校に戻り大学準備に入るとのことです。

連載「武道宝鑑」第 19 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心者の心得』

13. 稽古が勝負に重点を置くと、負けまいと思つて姿勢が偏り、固くなって頑張り合ったり、勝ちたいと思つて無理をし合ったりして、いろいろの悪い癖が着くようになるのである。頑張る癖が着くと、頑張ることに気を取られて攻撃力が出ない。無理をする癖が着くと、素直な正しい技が発達しない。これらの悪い癖は、所謂先入主となつて、後日容易に矯正することが出来ないから、何れも技の上達に大害がある。…つづく