

平成 30 年 8 月 23 日 00392 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】第 23 回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介！

6 月 16 日 13 時 20 分市武道館道場 2 で北見空手協会の演武が来賓や観客の前で披露されました。

空手教室柏悠会の合宿交流戦

7 月 28 日・29 日北見市武道館で合宿交流試合が行われ、釧路、帯広、オホーツク管内から小・中・高男女 72 名が参加、空手の試合を通し技能向上や新ルールの確認を行いました。午後からは、学年別に分けた空手道競技試合があり、各地より応援に

来た観客を沸かせました。



武道振興協会事務所の花シリーズ

「アナベル」紫陽花のアナベルこの夏、暑さに負けずと元気に咲きました。(渋谷)

連載「武道宝鑑」第 19 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心者の心得』

- 身長の高い者、低い者、或いは腕力の強い者、腰の強い者など種々相手を換えて、稽古時間内になるべく多くの相手と稽古すれば、各人に対する攻撃防御の最も適切な練習をすることが出来るから、進歩が速い。
- 普通の稽古に依って、正しい技の上達を図ると同時に、相手に防御してもらい、連発的に何遍も技を繰り返して掛けて行き、所謂『打込』を練習する時は、技は冴える。
- 力は強大な程良いけれど・・・つづく