

平成 30 年 9 月 20 日 00396 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】第 23 回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介！

6 月 1 6 日 1 2 時 5 0 分 武道館道場 2 で北見居合道連盟「無双直伝英信流」の演武が披露されました。

黒帯に挑戦見事合格！ 北見市武道館で空手道を行っている真統館北見支部の小学 5 年生 3 人が初段に見事合格しました。8 月 1 9 日音更町武道館で行われた日本空手松涛連盟真統館道場 昇段・昇級審査会に於いて干場悠葵くん（美山小）太田夕晴くん（北小）神部滉聖くん（北小）が初段に合格しました。3 人は幼稚園児のころから空手を始め憧れの空手道指導者になる為に技を磨いてきました。



北見市武道館で指導する鈴木裕介北見空手道連盟会長は「楽しくなければ続けられない。これからも楽しく空手を学んでほしい」と 3 人の昇段に喜びを隠せない様子でした。

連載「武道宝鑑」第 19 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心者の心得』

2 1. 怪我の予防としては、左記の条項を守ることが必要である。

イ、雑念を捨て、傍見をせず、一心不乱に稽古すること。ロ、襟を持った方に倒さないこと。

ハ、受け身に習熟して、之を厭わず倒れるときには、身体を柔らかにし、手を正しくつくこと。

ニ、無理に相手を倒そうとしたり、無理に倒れまいとしないこと。

ホ、口を開かず、鼻で呼吸するように習慣づけること。ヘ、狭い道場で余り多数稽古せぬこと。

ト、畳の破損した処を除けて稽古すること。完 来週は「柔道修行者の心得」をお伝えします。