

平成30年9月6日 00394号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】第23回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介！

6月16日13時から武道の広場「特設会場」で、鶴花会太極拳が日頃の成果を披露しました。



前期級位審査会並びに剣道第一種受審者講習会が開催！

北見地方剣道連盟が8月19日(日)道場2に於いて「剣道の級位審査会」並びに「第一種受審者講習会」を行いました。第一種受審者講習会は、10月7日網走市で行われる第一種審査会に向け「1人でも多くの受審者が審査に合格することを目的」に実施されたものです。 **武道振興協会事務所の花シリーズ**

この季節「トーキ」が咲いています！せり科の仲間

で30cm位に成長すると白いレースのような花が咲きます。キアゲハがよくタマゴを生み、我が家では昨年2個見つけて今年無事に蝶々になり5月の連休に飛び立ちました。来年もキアゲハが見える日を待っています。〈渋谷〉



連載「武道宝鑑」第19弾 柔道秘訣 柔道教士七段 栗原民雄『柔道修行初心者の心得』

20.一日の稽古度数は、各人の健康及び体力の関係上精密に定め難いが、大抵一晚熟睡したならば、翌日元気が回復するくらいが好適であって、慣れるに従って漸次度数を増していくのが宜い。自己の健康や体力を考えずに、無理に多く稽古することは、身体の発育に有害である。・・・つづく