

平成 30 年 10 月 4 日 00398 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】第 23 回北見市総合武道祭の様子を毎週紹介・最終回！

6 月 16 日 13 時 30 分 武道館道場 1 で「大東流柔術合気武道」の演武が披露されました。

北見柔道連盟「形」の稽古

9 月 13 日から毎週第 2 木曜日、道場 1 において「柔道の形」稽古が行われています。講道館柔道「投げの形」「柔の形」「きめの形」など北見柔道連盟の高段者が指導にあたっています。



武道振興協会事務所の花シリーズ 十勝、日高地方に分布

し山地や海岸の岸壁に生える多年草です。高さ 10~15 cm 葉は 1~2 cm 花は濃紅紫色の小さな花を密集し、強健で花が長く紅葉が美しいので庭植えが人気あります。〈渋谷〉



連載「武道宝鑑」第 20 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 橋本正次郎「柔道修行者の心得」

正しい事や善い事を行えば心から満足でありそれに反した行を為せば必ず良心の呵責に堪えられない。何時も平和な澄み切った心保とうとすれば平素必ず正しい道を踏んで善いことを行わなくてはならぬ。斯くして始めて心は正しくなり迷いは去り造次顛沛にも少しも動揺しない強い信念を養うことが出来る。平素此の信念を養うことに努めなくてはならぬ。道場は高遠な道を修める神聖な場所であるから出入りの場合には必ず敬意を拂い道場内においては常に静粛を保ち敬虔なる態度を持し・・・つづく