

平成30年11月22日 00405号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.tosiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.tosiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】

## 北見市教育長に表敬訪問と報告！



10月16日(火)14時30分北見市武道振興協議会武藤弘司会長、北見市空手道連盟鈴木裕介会長、柏悠会事務局長大西祐貴氏らが北見市教育長表敬訪問を行いました。武藤会長が武道振興支援への感謝の言葉を述べ、北見市空手道連盟の鈴木裕介会長は2020年東京オリンピックに空手道が正式追加種目になったことの報告と支援を伝えました。

## 三地区対抗柔道大会・三地区対抗ジュニア柔道大会が北見市武道館で開催されました！

11月4日(日)北見・網走・紋別第63回三地区対抗柔道大会第38回三地区対抗ジュニア柔道大会が北見市武道館(道場1)で開催されました。試合は【団体】一般・ジュニアともに北見柔道連盟・網走柔道連盟・紋別地方柔道連盟の順位【個人】一般男子・優勝高橋孔雅(網走)準優勝行方謙蔵(網走)3位西尾義裕(北見)中村匡臣(紋別)ジュニア小学生・優勝橋本北飛(紋別)準優勝佐藤来美(北見)3位五藤亜弥(北見)森谷駿聖(北見)ジュニア中学生・優勝中澤完太(北見)準優勝平賀帝雅(北見)3位福沢夢叶(北見)宗像隆聖(北見)以上の結果となりました。



## 武道振興協会事務所の花シリーズ

「トリカブト」青紫色のきれいな花ですが、どこの部分も猛毒とされています。

連載「武道宝鑑」第20弾 柔道秘訣 柔道教士七段 橋本正次郎

### 「柔道修行者の心得」

姿勢が悪ければどんなに練習をしても技は進歩しない。対手を攻めるにも防ぐにも一番善い姿勢は自然体である。それ故平素の練習の場合でも試合の時でも大体に於いて自然体を以て進退の動作をしなくてはならぬ。初心の者は技の理合いを説明されても直ぐに其の技を乱取に用いることは難しい。それ故其の理合いに基いて幾度となく反復練習し手足や腰の働きとか心と諸動作との調和とかその至難な点とか会得するように心掛けなくてはならぬ。どんな技をかける場合でも心と身体・・・つづく

