

平成 30 年 11 月 8 日 00403 号

編集者:佐 藤 寿 春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



ニュースレター【事務局情報】 大東流合気武道初心者教室が北見市武道館で開催！

10月7日（日）北見市武道館（道場1）で「平成30年度大東流合気武道初心者教室」が開催されました。札幌3名、旭川1名、北見1名（伊藤隆史師範）5名の指導者は、集まった幼児から小中学生や高校・一般合せて23名に、大東流合気武道の妙技を伝えました。

武道振興協会事務所の花シリーズ

ノジグクの仲間で名前が不明です。丈は10cm位でピンク色の2cmから3cmの可愛い花を霜降るまで沢山咲いています。〈渋谷〉



連載「武道宝鑑」第20弾 柔道秘訣 柔道教士七段 橋本正次郎

「柔道修行者の心得」

柔道^{じゅうどう}の修行^{しゆぎよう}は自分自身の修養^{しゆぎよう}の為にするのであって人に見せる^{ため}の為にするものではない。若い観衆に迎合^{げいごう}して、己の技を見せるというような気持^{きもち}が少し^{すこ}でも動いたならば必ず自己の純真な魂^{けが}は穢^{けが}され真の柔道^{じゅうどう}の精神^{せいしん}を味得^{あじむ}することが出来なくなる。それ故^{ゆえ}このことを深く自覚し常に至誠を以て一貫し自己を偽らず人^{ひと}を欺^{あざむ}かず唯自己の正しいと信じ善い^{かん}と感じたことを勇悍^{ゆうかん}に行い自分以外の何物^{じぶん以外}にも決して動^{うご}かされてはならぬ。柔道^{じゅうどう}の修行^{しゆぎよう}は技より道に入るのが順序である。正しい技術を・・・つづく