

平成 30 年 11 月 15 日 00404 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】弓道北海道代表に北見から 2 名！日本武道館で優勝目指す！

11月24日（土）東京都の日本武道館で第2回都道府県対抗弓道大会が開催されます。

札幌市で開かれた「第71回北海道弓道大会兼都道府県対抗弓道大会選手選考会」で北見市武道館を利用する野呂孝之さん川戸裕児さん2名が、北海道代表5名（旭川1、小樽1、札幌1、北見2）の中にも選ばれました。北見柏陽高校教諭で弓道部顧問の野呂さんは「良い環境で練習が出来嬉しく思っています。柏陽高校（弓道部）も武道館を多く利用しているので全国大会にも出られることになりました。教え子のみほんになれるよう頑張ります」とはなし、ほぼ毎日市武道館で練習をしている川戸さんは、「いつも楽しむことを第一に大会に臨んでいますので、今大会でも同じように楽しみながら優勝を目指しま

す。」と意気込みを伝えてくれました。大会は11月24日に日本武道館で開催され、競技内容は的中制、競技方法は5人立ちで予選と決勝トーナメントで行われます。

武道振興協会事務所の
花
シ
リ
ー
ズ



「風鈴ツリバナ」が実

をつけています。30 cmから 50 cm位の木に春は白い小花が咲き晩秋に真っ赤な実をつけその姿が「ふうりん」が垂れ下がっているように見える可愛いツリバナです。(渋谷)

連載「武道宝鑑」第20弾 柔道秘訣 柔道教士七段 橋本正次郎「柔道修行者の心得」

柔道の修行は技より道に入るのが順序である。正しい技術を修得するには基本の練習が必要である。それは受身である。初心の者は動ともすると此の受身の練習を閑却し勝ちであるがこれを十分練習しておかないと身体の動作が自由に出来難い。従って技の進歩が遅くなるからこの練習を疎かにしてはならぬ。それから大切なことは姿勢である。姿勢が悪ければどんなに練習をしても技は進歩しない。対手を攻めるにも防ぐにも一番善い姿勢は自然体である。それ故平素の練習の場合でも・・・つづく