

平成 30 年 11 月 29 日 00406 号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp



ニュースレター【事務局情報】全柔連公認 C 級指導員更新講習が北見市武道館で開催！

11 月 11 日（日）全日本柔道連盟公認指導員資格（C 級）更新講習が北見市武道館で行われました。柔道指導者の資質向上と正しい普及発展を目的に「公認柔道指導者資格制度」規定に基づく更新講習が 9 時～17 時迄行われ、道東の帯広・釧路・オホーツク管内より 60 名を超える受講者となりました。

武道振興協会事務所の花シリーズ「ミヤマ秋のキリンソウ」

山地～高山の草地に生え高さ 20～70 cm 位になり、葉はタマゴ形で頭花は多数の小花が咲きます。毎年霜降るまで咲ききらず、今年もつぼみを残して残念です。〈渋谷〉



北見市武道館今年度 2 回目の消防訓練！



11 月 7 日（水）午後 3 時から今年度 2 回目の消防訓練を行いました。中央防災株式会社や利用者のみなさまの協力のもと消防署に通報訓練や避難誘導の現地訓練、消火器操作などの実践訓練を行い、消火器を使う場合の正しい方法や、姿勢を低くして煙を吸わないように注意する事などを再確認しながら三角コーンを炎に見立て消火活動を行いました。訓練を重ねるごとに難度を上げ、より迅速な対応が行われ、無事に消火・通報・避難訓練を終えました。

連載「武道宝鑑」第 20 弾 柔道秘訣 柔道教士七段 橋本正次郎「柔道修行者の心得」

どんな技をかける場合でも心と身体の働きの瞬間に一致することが最も肝要なことであるから此の呼吸を体得しなければならぬ。柔道を修行するのに大切なことは善い習慣をつけることである。若し悪い習慣をつけると後からどんなに努力しても効果があがらない。其の非を悟って矯正しようとしてもなかなか難しい。それ故修行者は己の師や先輩の教えをよく守り其の長所を採り最初善い習慣をつけることに細心の注意を払わなくてはならぬ。尚修行者は師や先輩の力を借らず自ら研究する態度がなくてはならぬ。以上述べたことは柔道修行者にとって瞬時も忘れてならぬ最も肝要なことである。

完 ※ 連載「武道宝鑑」：昭和 9 年 11 月 25 日 大日本雄辯會講談社発行