

平成 31 年 4 月 18 日 00426 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】4月7日(日)市武道館が満員御礼!

4月7日、北見市武道館は朝から通常練習や大会等でとても込み合いました。沢山の利用者が靴置場も限りがあるため、武道館では来客の靴入用にポリ袋千枚を用意しています。この日は全てが使用され、改めて賑わいぶりを実感できたとともにポリ袋使用への協力に感謝したしだいです。

①弓道場②武道の広場③道場3④道場1⑤道場2



小さなお客様! 高橋里実ちゃんと高橋もも香ちゃん 毎週5回、市武道館を利用する空手の柏悠会(はくゆうかい)は、多くの少年少女が時間差で練習を行っています。「Aクラス、Bクラス、Cクラス、選抜クラス」と4クラスに分かれ、高橋里実(さとみ)ちゃん11歳と高橋もも香(ももか)ちゃん8歳は「Aクラス」に選ばれています。2年ほど前から両親と一緒に空手を習い始めました。連日1時間以上の厳しい稽古が行われますが、頑張りやさんの2人は「ちょっと疲れるけど空手が楽しいので大丈夫、選抜クラスになれるよう頑張る」と元気な笑顔で答えてくれました。姉妹仲良く空手で優勝することを期待しています。(佐藤)



武道振興協会事務所の花シリーズ 「秩父フクジュソウ」

フクジュソウは多くの種類があり今回は秩父フクジュソウです。花の色はオレンジ色が目立って咲いています。あまり増えてくれませんが株分けをし、毎年元気に咲いています。(渋谷)

連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(3回目)

当流にて下段星眼の太刀を鶴鶴の尾の如く動かすは、切先の死物にならぬよう、居付かぬ為め、移りの早やからん為め、且つは起りの知れぬためなり。無念流などにて、平星眼にしてじっと構え居るは、居付くにはあたらず、待つ意なれども、悪しく心得、その意を誤る時は、其の業居付きて、先の意なきように成る者多し、歎かわしきことなり。真剣勝負の節、何にも構えず、立ち会うと、直ぐに手の内へ打ち込み、其のまま腹を目掛けて突き行けば、勝利疑いなしという、心得おくべきことなり。深籠手を打つことは、よく、熟練すべし、是ほど強く当たる打ちはなきものなり、併し相手に依ると、深籠手を打たん・・・つづく