

令和元年8月15日 00443号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.tosiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.tosiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】大東流合気武道フランス支部より12名が来館武田宗家と稽古！



7月15日(祝)大東流合気武道フランス人を含む20名の門弟が北見市武道館に於いて稽古を行いました。昨日、留辺蘂町体育館で行われた『第17回大東流合気武道演武大会』に続き武田等宗家みずからランス支部の弟子12名を引き連れ北見市武道館において直接指導を行いました。稽古は14時から約2時間休むことなく熱心に実技稽古が行われました。

## 小さなお客様！三浦真・元木さきえ・田中香鈴「絆」三浦真(まこと:小4写真左)さん、元



木さきえ(小5写真中央)さん、田中香鈴(かりん:小5写真右)さんは北見練心会で柔道を習っています。三人は大の仲良しで、小学校はそれぞれ違いますが武道館では一緒になれます。5年生の中に4年生の三浦さんですが、幼稚園から柔道を始めているため二人より2年先輩で上手くつりあいが取れているようです。だれか一人でも武道館に来ないと二人は元気ありません。「三人いないと寂しいの?」と聞くと「とてもさびしい〜」と口を揃えます。一人でも欠けると稽古にも身が入りません。柔道と武道館で三人の絆が強まっていることは間違いないようです。今後も仲良く柔道頑張ってくださいね。(佐藤)

## 道振興協会事務所の花シリーズ 「白八重咲ホタルブクロと赤絞り松本センノウ」

ホタルブクロ(カンパニュラ)は品種が多く、可愛く丈夫で増えやすく、皆に愛されている花です。白八重咲は純白でふっくらと大きな花がぶら下がり観ていると愉しくなります。昔ホタルを花の中に入れて持ち帰ったのでホタルブクロと呼ばれています。(渋谷)



## 連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(20回目)

但し此の打込みの業は向うの面へ左右より烈しく小業にて続け打ちに打ち込み、或は大きく面を真直ぐに打ち、或いは胴の左右を打ちなどすることにて、至極達者になる業なり、左に打ち込み十徳、打込み臺八徳の箇條を示す。剣術打込み十徳 第一、業烈しく早くなる事 第二、打ち強くなる事 第三、息合い長くなる事 第四、腕の動き自由になる事 第五、身体軽く自由になる事 第六、寸長の太刀自由に使はるる事 第七、臍下納まり體崩れざる事 第八、目明らかになる事 第九、打ち間明るくなる事 第十、手のうち軽くせえ出る事 剣術打込み臺八徳 第一、心静かに納まる事 第二、目明らかになる事 第三、敵の太刀筋明らかになる事 第四、身體自由になる事・・・つづく