

令和元年10月24日 00453号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】令和元年度市民弓道初心者教室が開催中！

10月1日～11月12日迄、北見市武道館弓道場に於いて、「令和元年度 市民弓道初心者教室」が開催されています。「心身の健全育成と生涯学習・弓道人口の拡大」を目的に、毎年開催されており、火曜日と木曜日の週2回昼の部（10時～11時30分）・夜の部（19時～20時30分）に分か



れ、10日間実施されます。今回は、昼夜の部合わせて22名の受講者となり、北見市弓道会（全日本弓道連盟称号受有者ほか）の指導者が、弓道の基本を丁寧に指導しています。〈佐藤〉

北見合気武道会大東流合気初心者教室



10月13日（日）北見市武道館で「大東流合気武道初心者教室」が開催されました。武道の普及と市民の健康増進を目的に開催されました。指導には、

札幌・旭川・北見、各市より、5名の講師を招き、剣術、杖術一般、受け身の基本動作や護身術等が行われました。〈佐藤〉



武道振興協会事務所の花シリーズ番外編「斑入りベンケイソウ」「斑入りベンケイソウ」は、高さ30センチ位、葉は5cm位の長さに、縁に白くくっきりと斑が入ります。花色はピンク色で、温和しく咲きます。また、斑がないベンケイソウは、濃い桃の大きな花姿で咲きます。どちらも、「葉良し。また、花良し」で、庭に咲いています。〈渋谷〉

連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(30日回目)

その他種々業を知りたるには勝りたることなし。然れども何程名人上手にても、面、籠手、胴、此の外に打つ場所、突く所は決してなきものなり。余の上州邊に剣術修行の節、同国の者にて博奕を好みし某という者あり、或る時我が分子を連れて旅行せしに如何なることにや、その子分後ろより長脇差を引き抜き、不意に親分へ斬りかけしかば、某は振り返り見て、そのまま両手にて向こうの手を押えんとせし時、誤って手の親指と人差し指の間を深く切り込まれしかども、某は少しく柔術も心得し者ゆえ、透かさず・・・つづく