

令和元年度「空手道体験教室」 実施要項（案）

- 1 目的 本教室を実施することで、空手道の心技を学ぶとともに、心身ともに健全な武道精神を涵養し、地域住民の融和と体育の向上を目指す。
- 2 主催 NPO法人北見市武道振興協会
- 3 後援 北見市教育委員会
- 4 主管 NPO法人北見市武道振興協会
- 5 日時 令和元年12月15日（日） 11時00分～12時30分
- 6 会場 北見市武道館（開会式：道場2 / 教室：道場3）
- 7 講師 杉野拓海
相馬昂翔
在本幸司
- ※以上3名、第21回世界空手道選手権大会団体形優勝メンバー
大西祐貴 柏悠会指導者

- 8 体験内容 空手道「形」、「組手」の体験
※2020年東京オリンピックで追加種目となった空手道の「形」、「組手」の演武を行う。その後、「突き」「蹴り」「受け」などの基本の技を体験する。

9:30 11:00 11:10 12:20 12:30

| | | | |
|----|-----|-------|-----|
| 受付 | 開会式 | 演武・体験 | 閉会式 |
|----|-----|-------|-----|

- 9 対象 幼児（5歳以上）・小学生・中学生・高校生・一般の方。
- 10 参加料 無料（スポーツ保険加入希望者は200円）
- 11 受付 所定の申込用紙に記入し、FAX57-3942か郵送或は持参
- 12 宛先 北見市武道館（事務室受付窓口）令和元年度空手道体験教室係
- 13 締切日 令和元年12月10日（火）必着
- 14 広報 NPO法人北見市武道振興協会（北見市武道館公式HPに掲載）
北見市武道館掲示板 その他
- 15 その他 参加にあたっては、運動に適した服装、飲み物、タオルなどを持参してください。