

令和元年12月12日 00460号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】 「空手道体験教室」のご案内!



NPO 法人北見市武道振興協会主催・主管「空手道体験教室」

世界の空手で健康な心と体を育てよう!

日時 令和元年12月15日(日) 11時00分~12時30分

会場 北見市武道館(開会式:道場2) 講師 大西祐貴 全日本空手道連盟公認五段

2020年東京オリンピックとなった空手道を体験しよう!

対象 幼児(5歳以上)・小学生・中学生・高校生・一般の方

参加料 **無料**

申込 所定の申込用紙に記入し、郵送・メール・FAX・持参

宛先 〒090-0061 北見市東陵町27番地 北見市武道館内

Mail:budokan-kitami@angel.ocn.ne.jp FAX 0157-57-3942

その他 参加者は、運動に適した服装、飲み物、タオルなどを持参



武道振興協会事務所の花シリーズ「風鈴ツリバナ」

我家のフウリンツリバナですが、見事に付いてる方がいますので、後日紹介します。〈渋谷〉

連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(37日回目)

剣術六十八手 めんわざ 面業二十手

- ひだり がまえ めん
左 構 面 向う右同じ構えに守り居るを、此の方は左足を出し、上段に取りて面を打つをいう、時宜によりては籠手を打つこともあるべし。
- みぎ がまえ めん
右 構 面 向う右同じ構えに守り居るを、此の方は右足を出し、上段に取りて面を打つをいう、時宜によりては籠手を打つこともあるべし。
- かた はずし
片 手 外 双方下段星眼等に守り居るを、向こうより此の方の右籠手へ打ち来るを、此の方は左籠手を外し、右片手にて太刀を上段に振り上げて面を打つをいう。 …つづく