

令和元年 12 月 5 日 00459 号

編集者：佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表：0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

## ニュースレター【事務局情報】少年柔道大会及び柔道強化講習会が開催



11 月 16・17 日  
(土・日) 北見市  
武道館 (道場 1・  
研修室) において  
「令和元年度オ  
ホーツク少年柔



道大会及び柔道強化講習会」が開催されました。青少年の健全育成と柔道の底辺拡大、並びに正しい基本技能を修得することを目的に、北見市柔道協会 (西尾静男会長) が、毎年、この時期に開催しています。北海道警察から、本保孝人 (講道館五段) 一戸勇人 (同五段) 加藤大志 (同四段) 横田雄斗 (同四段) の講師を招き、16 日 (土) オ



ホーツク少年柔道大会を行い、その後、抑え技の講習を行いました。17 日 (日) には、投技の正しい掛け方などの指導のあと、参加者全員での自由稽古が行われました。同時刻、研修室では、「重大事故防止にかかわる柔道安全指導講習会」が行われ、全日本柔道連盟通知書類 (頭部外傷 10 か条の提言等) を基に、北見市柔道協会相談役の佐藤寿春 (講道館七段) が、重大事故を未然に防ぐための指導法や心構え、外傷発生時の冷静な対応などをあらためて確認しました。(佐藤)

## 武道振興協会事務所の花シリーズ「ブラックフラワー」

ブラックフラワーは「セリ科ニンジン属」で、今年の、こぼれ種から、素敵に咲いています。実生のため時期はずれで花の少ない今が見どころになりました。(渋谷)



## 連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(36 日回目)

### 剣術六十八手 面業二十手

- 諸手成面 双方下段星眼等に守り居るを、向こうより此の方の右籠手へ打ち来るを受け留めず、其のまま諸手にて太刀を半ば振り上げて打つをいう。
- 諸手面 向う下段星眼等に守り居るを、此の方諸手上段より向こうの透きを見て、面を打つをいう、時宜により籠手を打つこともあるべし。
- 片手面 向う下段星眼等に守り居るを、此の方左右の内片手上段より面を打つをいう、時宜によりは籠手を打つこともあるべし。
- 左構面 向う右同じ構えに守り居るを、此の方は左足を出し、上段に取りて面を打つをいう、…つづく