

令和2年1月16日 00465号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



## ニュースレター【事務局情報】北見市武道館観測史上初!?雪の無い年越し!

1月15日(水)北見市武道館に向かうも、いまだ雪という雪(根雪)が降っていません。例年なら、とっくに積もっているはずの根雪が、年末から年始にかけて全くと言っていいほど降りません。北見市武道館の「鏡開き・初稽古」も終わり、通常稽古に入りますが、雪の降らない今年は、過ごし

やすく、とても喜ばれていますが、少し不安です。「一気に大雪」とはなあってほしくはないものです。

### 武道振興協会事務所の花シリーズ「斑入りホトトギス」

斑入りホトトギスは、細めの葉に何本かの縞模様の斑が入ります。花は控えめな白にピンク色が入ります。やはり花が咲かないときにも、縞模様が美しい葉で、株を引き立てています。他には、キイジョーロホトトギス、コハクホトトギス、白色ホトトギスなど、今真っ盛りで咲いていますが、葉が寒さに当たると、傷むのがとても残念です。〈渋谷〉



### 小さなお客様! 三浦真ちゃん・三浦湊子ちゃん「お迎え」



2020年1月7日(火)北見市武道館に、三浦真ちゃん三浦湊子ちゃんの姉妹が窓口に来てくれました。「おめでとうございます」と、新年の挨拶をしてきましたが、二人の目的は、武道館事務所に勤務する、お母さんと買い物に行く約束で、武道館に迎えに来たようです。姉妹は、柔道を長年習っています。帯の色も、五級からもらえる、「紫帯」をめています。姉の湊子ちゃんは、今年の4月から中学生になり、区域は北見市東稜中学校で、武道必修体育授業では、柔道を行うことが決まっています。妹の真ちゃんは、4月には、小学5年生になり、柔道の選手として活躍が期待されています。〈佐藤〉

### 連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(40日回目)

#### 剣術六十八手 面業二十手

はり 張 めん 面 右同じ構えに守り居るを、向うの太刀の半ばを張り、そのまま面を打つをいう。

こてひきかけめん 籠手引懸面 右同じ構えに守り居るを、向うより此の方の面へ打ち来るを、その右籠手を押さえ、そのまま上段に取りて面を打つをいう。

こてかけめん 籠手懸面 右同じ構えに守り居て、向うの右籠手を打たんとする色を示せば、向う下段にて守り、其の籠手を防ぐ、その處を逃さず、飛び込み手面を打つをいう。

しないはらめん 竹刀拂面 右同じ構えに守り居るを、向うより突き来る其の太刀を拂い除け、其のまま太刀を半ば振りあげ、諸手にて面を打つをいう。 . . . つづく