

令和2年1月30日 00467号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

# 北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>



**ニュースレター【事務局情報】北見居合道連盟が「初抜会」開催！** 1月19日(日)北見市武道館で北見居合道連盟(三浦清富会長)の「初抜会」が開催されました。初めに、三浦会長が「今年一年自分の目標に向かって頑張りましょう」と挨拶をし、参加者全員が鏡餅を前に、刀を「えいっ」と振り下ろす鏡開きの儀式を行った

あと、無双直伝英信流居合道演武を披露するなど、今年の初抜会も厳粛に終了しました。(佐藤)

## 小さなお客様！松尾武蔵くんと松尾くるみちゃん「育」



今年4月に小学1年生になる、弟の松尾武蔵くんと、小学3年生になる、松尾くるみちゃんは、仲のいい姉弟で、北見市武道館で柔道を習っています。毎週水曜日と木曜日の夜7時が稽古開始ですが、1時間前に武道館にやってきました。「早いね～」と云うと、「バァーバが、早くおむかえにきたから、・・・先生早く来て～！」と、道場で遊びたい様子です。「ごはん食べたの？」と聞くと、「車の中で、のり巻と肉まん

と、コーンスープ食べたけど、おなかすいた～」と、お腹はまだ足りないようです。さすが育ち盛り。

身体も少し大きくなったようにみえます。たくさん食べて、柔道がんばってくださいね。(佐藤)

## 武道振興協会事務所の花シリーズ「斑入りツワブキ」

斑入りツワブキ(キク科ツワブキ属)は、岩場や砂礫地に生える常緑多年草です。ここらでは美幌峠の岩場で見かけました。我が家の花は4年以上たちました。今年初めて10月過ぎに蕾が見られ、今は家の中で黄色のキクに似た花が咲いています。斑入りツワブキの浮雲錦です。寒くなると白斑がピンク色になりました。(渋谷)



## 連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(42日回目)

### 剣術六十八手 突業十八手

**諸手突** もろてつき 此の方諸手にて向うを突くをいう。 **片手突** かたてつき 此の方片手にて向こうを突くをいう。  
**二段突** だんづき 双方下段星眼等にて守り居るを、此の方より右籠手を打たんとする色を示せば、向う下段に应じて其の籠手を防ぐ、其の處を向こうの左より突くをいう。  
**抜突** ぬきつき 右同じ構えに守り居るを、向こうより此の方の面へ打ち来る處を、此の方は左足より右足を斜めに跡へ引き、向うの太刀下を潜りぬけて喉を突くをいう。・・・**つづく**