

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】 北見市武道館からのお願い！3つの密を避けましょう！



北見市武道館は4月1日より館を使用することは可能（トレーニング室は休止）となっていますが、新型コロナウイルス感染予防に関する、いくつかの守って頂くお願いをしています。まず、①喚起の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話や発声をする密接場面」を避けての利用をすること。つぎに、熱、咳が有り体調のすぐれない人はご利用いただけません。施設管理者の対応としては、発症者が出た場合の追跡調査のため、利用確認カード（個人）利用者名簿（団体）を提出いただいております。入館時と退館時には必ず受付窓口を通しての利用をお願いしています。（佐藤）

全柔連が全国の柔道関係者に自粛を呼びかける！

公益財団法人全日本柔道連盟は、新型コロナウイルス感染症への対応について



通知を行いました。「3月3日より、高校生以下については、活動の自粛をお願いしております。しかし、今なお国内では感染経路の不明な患者が増加している地域が散発的に発生しており、どこかの地域を発端として爆発的な感染拡大を伴う大規模な流行につながりかねない状況にあります。多くの生命を守るためには、高齢者を始め、感染者数を抑えること及び医療提供体制や社会機能を維持することが重要です。」として、すべての柔道関係者に通達をしたものです。また、柔道の練習については、「高校生以下については、4月末までは、道場などにおいて集団での柔道の練習は、自粛を願います。」となっています。（佐藤）

武道振興協会事務所の花シリーズ 事務所の「皀月」

武道振興協会事務所の花シリーズ 事務所の「皀月」

サツキは北見地方で5月頃から花季を迎えますが寒さに弱い為家の中で育てたのが咲きました。花は小輪で丸弁紅紫色で鮮明な底白の非常に整然のした花形です名前不明ですが深山キリシマの満月と同じ花が咲きます。木の形も良く葉は小葉で可愛い美花はお気に入りです。春一番に咲いたサツキです。（渋谷）



連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)剣術修行心得(52回目)

剣術六十八手 籠手業十二手

めんいろごて
面色籠手

右同じ構えにて守り居るを、此の方より向こうの面を打たんとする色を示せば、向こう必ずその太刀を受けんとする、その右籠手を打つをいう。

をりしきごて
居敷籠手

前条の深籠手と同断なり。但し向うの右籠手を打つ打つ時、此の方左の膝を突き打つをいう。 胴業籠手(どうわざごて) 摺揚動 向う上段 …つづく