

令和2年4月23日 00479号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】

「空手の稽古は楽しい！」

新型コロナウイルス感染防止のためマスクを付け、広い道場を利用し、3つの密を避けながら、稽古に励んでいるのは、フルコンタクトの空手道を習う北心会の子供たちです。稽古中にお邪魔をして、「空手の稽古は楽しいですか？」とたずねると、「たいへん楽しい」と、本当に楽しそうに空手をやっていました。(佐藤)



◆北見市武道館臨時休館のお知らせ◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、北見市武道館は、4月20日(月)～5月6日(水)まで臨時休館となります。

なお、5月7日は休館日となりますので、5月8日(金)よりの開館となります。

武道振興協会事務所の花シリーズ 事務所の「多肉植物」

個性的で面白い多肉植物に最近ハマりました。今日は、赤が綺麗な火祭り、紅葉祭り、緑色が綺麗で葉が丸みを帯び可愛いピーチプリデ、葉が透明感あり柔らかく形が良くつぎつぎと増えるエスケベリア属です。(渋谷)

連載「武道宝鑑」第22弾 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)

剣術修行心得(54回目)

胴業籠手(どうわざごて)

籠手懸胴

向う上段、この方下段星眼等より、向う上段の籠手を打たんとする色を示せば、向うその太刀を避けんとするところを、迅速に飛び込み、胴を打つをいう。

利生胴

双方下段星眼等に守り居るを、向うより進まんとする頭へ、此の方太刀を向こうへ真直ぐに延ばせば、向う突き掛るものなり、若しその突きの外づる節は、そのまま居敷、胴を打つをいう。

飛込胴

右同じ構えに守り居るを、此の方より飛込み、胴を打つをいう、但し此の業は甚だ無理なる業なり。・・・つづく

