

令和2年5月21日 00483号

編集者:佐藤 寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】

### 武道館受付事務室<飛沫シールド設置>しました!

5月4日(月)事務室に、飛沫シールドが設置されました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け緊急事態宣言が続いている中、北見市武道館も5月31日まで臨時休館の延長を余儀なくされています。武道館では、感染予防対策として、事務室の受付窓口や対面事務機の境に、透明の亚克力板を利用した飛沫シールドを設置し、武道館再開に向け準備を行っています。〈佐藤〉



### 武道振興協会事務所の花シリーズ 「オキナグサ」

本州、四国、九州の日当たりの良い産地や丘陵地に生える多年草です。開花は、4~5月。毛があり、可愛らしく、ふっくらした<sup>つぼみ</sup>蕾をつけ、花は、一重・八重・半八重の花弁が白、赤、紫、ときにはサーモンピンクと、春の庭を<sup>いろど</sup>彩りゆたかにしています。大変丈夫な種で、庭には、変化した珍しいオキナグサが咲きほこっています。〈渋谷〉

### 連載「武道宝鑑」第22弾

### 剣術極意(千葉周作遺稿『剣法秘訣』より)

#### 、修行心得(58回目) 続業十一手(つづけわざ)

##### 籠手外摺揚

双方下段星眼等に守り居るを、此の方より向こうの右籠手をわざと打ち外して示せば、向こう必ず面へ打ち来るものなり、その所を摺揚げ、面を打つをいう。或は胴を打つこともあるべし。

##### 左右胴

右同じ構えに守り居るを、向こうより此の方の面へ打ち来るを摺揚げ、居敷きて左右の胴を打つをいう、是又至極迅速なるを主とす。

##### 一文字投

右同じ構えに守り居るを、向こうより此の方の面へ打ち来る所を、この方身を沈め、太刀を右片手にて一文字に受け留め、左片手にて向こうの右足を取り、右手は太刀を持ちたるままにて、向うの体を強く押せば、向う能く倒るものなり。

##### 抱揚

右同じ構えに守り居るを、向こうより此の方の面へ打ち来る<sup>ところ</sup>所を、・・・つづく

