

令和2年7月23日 00492号

編集者:佐藤 寿春

北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp



ニュースレター【事務局情報】

7月11日(土)北見市武道館消防訓練実施!

今年度初となる武道館の消防訓練は午後3時より開始しました。突然!火災警報器が鳴り響くと、館内は緊迫した状態となり、係員が機敏に反応します。訓練とはいえ、本場さながら。出火場所は、複合火災受信機の番号表示をみて特定

するしかありません。火災現場にかけつけるスタッフは、状況をトランシーバーで報告。事務所の支持で消火活動や避難誘導訓練が速やかに行います。放水訓練では、あまりの水圧にバランスを崩し、笑いを誘い和む場面も見られましたが、今後に生かせる消防訓練となりました。〈佐藤〉

北見練心会が練習段階3に!北見市柔道協会がコロナ感染拡大の影響で7月8月合同練習中止の金曜日に、北見練心会(柔道)がその時間を活用し、柔道着を着用しての

「段階3」にレベルを上げました。人数は、60人以内で学年制限なく、相手と組む乱取練習時間を30分に短縮して行っています。〈佐藤〉



※7月17日(金)の練習風景

武道振興協会事務局の花シリーズ「タケシマユリ」 タケシマユリは日本海に浮かぶ鬱陵島の固有種です。葉が輪生し小さな花が数個つき、球根が成長すると10以上付けます。ユリの中でも早めの開花と長く咲いています。〈渋谷〉



連載嘉納治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることについて」⑥

そのように力を使える場面でも、先ず最初は譲る術を用いた方がよいでしょう。なぜかと言えば、そのようにすれば、エネルギーを本当に効率的に使うことが出来るからです。これは譲りの技を用いて、相手を如何にして倒すことが出来るかに就いての単純な一例です。私の相手が私の身体(この舞台上でデモンストレーションを助手と行ったように)(注4)を、あのように倒し捻ったと思ってください。私がもし相手に抵抗をすれば、確実に投げ倒されたでしょう。と申しますのは、私の力は相手を負かすのには充分ではないからです。そうではなく、もし逆に私が相手に譲る術を掛けると同時に(デモンストレーションのように)、身体を回しながら相手を端の方に引きますと、易々と相手を投げ飛ばしながら、私自身の身体は安全に地面に倒れることが出来るのです。例をもう一つ挙げておきましょう。(デモンストレーションのように) **つづく**(講道館ネット配信より)