

令和2年7月2日 00489号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

ニュースレター【事務局情報】

北見練心会が練習「段階2」を開始！

6月18日(木)北見練心会(柔道)は、コロナ感染を防止するため、学年を小学5年生から中学生までと参加人数を限定し、2メートルの距離をおく「1人打込み」や「ストレッチ、筋力トレーニング」に加え、マスク着用で相手と組む「段階2」の練習に入り、2～3週間の様子をみて「段階3」に向かいます。



トレーニングルーム使用と利用条件 北見市武道館トレーニングルーム利用条件付き再開！



コロナ感染で利用停止をしていた北見市武道館トレーニングルームが、6月19日より条件付で利用可能となっています。利用条件は次の通りです。① 利用時間を、一日1時間と限定します ② 同時に利用できる人数を、3人までとします ③ 利用者は、トレーニング知識・経験を有する人に限ります ④ トレーニング中は、大きな声をださず、マスクを着用してください

⑤ 器具には直接素手で触れずに、手袋を使用してください ⑥ 無理な計画、あるいは、無計画なトレーニングを行わないでください ⑦ 体調がすぐれないときや、微熱などの症状がみられた場合は、積極的に自粛し、お休みください ⑧ トレーニング終了時には、原状回復(清掃)をしてください・・・〈北見市武道館公式ホームページより〉



武道振興協会事務所の花シリーズ「ピンクやなきラン」

野生のランは、まだまだ色の濃いピンクです。繁殖が強く、白いやなきランまで色移してしまい処分しました。優しいピンクが好きで、ことしやっと庭に咲きました。〈渋谷〉

連載嘉納

治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることについて」③ 1882年、私自身で道場を開設しその道場に講道館と名付けました。講道館とは文字の上から申せば「道を講ずる館」という意味であり、「道」の意味するところは、人の生活を成り立たせている本質を言うのです。私は柔術ではなく、柔道を教える目的でこう命名したのです。先ず手始めに柔術と柔道の意味するところを、皆様にご説明しましょう。柔とは、「柔らかい」もしくは「譲る」ことを意味します。術とは、「わざ」もしくは勝ちを得るために最初は譲る「技術」であり、道は「道」もしくは「原理」です。それで柔術とは、柔らかさもしくは譲る技、または技術の意味します。一方柔道の柔は、柔術のそれと同じであり、道は「道」もしくは「原理」を意味します。柔らかさや譲るということが意味するのは何なのか、本当のところを今からご説明します。…つづく(講道館ネット配信より)

