

令和2年10月15日 00504号

編集者:佐藤寿春

# 北見武道通信

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】 令和2年度市民弓道初心者教室が開催される！



10月1日から11月5日迄の内10日間「令和2年度市民弓道初心者教室」が北見市武道館弓道場で行われています。本教室は、伝統文化弓道の継承と弓道人口の拡大を目的とし、毎年開催されています。今年はコロナウイルス感染予防のためマスク着用で、昼の部（10時～）と夜の部（19時～）に分け火曜日と木曜日に行

われています。今年は13名の受講者ですが熱心に弓道の基礎から学んでいました。（佐藤）

**武道振興協会事務局の花シリーズ 「ミヤギノハギ」** ミヤギノハギは、1年で高さ1メートル半にも伸びました。花は濃いピンク色です。細い枝にビッシリと小さな花を付け、その重さで下向きに垂れ下がっています。（渋谷）



**連載** 嘉納治五郎師範の教え 柔道の教育的価値「柔道を教育に役立てることについて」⑩ この「模倣の形」は、欧米では幾つか実践されておりますから、皆様には私が意味するところは想像出来るものと思います。ですから私はこの場でこれ以上、この事に就いては触れないこととします。私が「攻防の形」と名付けた、いま1つの形があります。ここでは攻撃と防御の異なる技を組み合わせました。この方法は、全身



の調和的発達を助けるものとなるでしょう。柔術で教える攻撃と防御の一般的な技は、身体の発達に理想的であるとは言えません。私は技を特別に組み合わせることで、身体の調和した発達に必要な条件を満足させたのです。これは2つの目的に適うということが言えます。(1) 身体上の発達と(2) 競技用の技の練習です。各国の国民は、万一の時の守りに備えることを求められています。それにはまず各個人が、自分自身をどのように守るかについて知って

おかなければなりません。文明開化のこのご時世では、どなたも国の侵略や他人による個人的な暴力に対する備えなどについて、関心は持っていないでしょう。しかし、正義や人類愛のための防御は、国家または個人として無視してはいけません。ここで私は「攻防の形」による体育を・・・つづく(講道館ネット配信より)